

# 美容ビタミンとも言えるβ-カロテン、ビタミンC、 ビタミンEでみずみずしい肌、美しい肌を内側から。

身体の内側から美しい肌をつくるためには、緑黄色野菜を毎日たっぷり摂ることが大切。

でも、食事だけで十分なβ-カロテンを摂取するのはなかなか大変。毎日の「β-6」で内側からの美肌を目指しましょう。



肌のかさつきや、疲れた  
腫にうるおいを与えて  
くれます。

細胞などにダメージを  
与える活性酸素。  
β-カロテンはこれを防ぐ  
効果があるといわれて  
います。

栄養補給食品

## activex β-6

[アクティベックス ベータシックス]

特長1

毎日摂りたい、だけど不足しがち  
そんな栄養を手軽に補給。

ポジティブで健康的な毎日のために、食事からバランスよく栄養素を摂取したいものですが、どうしても偏りがち。だからこそ、おすすめします。

特長2

お肌の若さと健康に大切な  
β-カロテンが主成分。

肌にとって大切なビタミンAは、現代人にもっと注目されている栄養素。β-カロテンのかたちで摂り、体内で必要な量だけビタミンAに変わるのが望ましいのです。

特長3

吟味した天然成分を使っている  
から安心。

天然の藻類から抽出したβ-カロテンをはじめ、美容に欠かせないビタミンC、E、紫蘇の実油、月見草油などの天然成分を配合しました。

1日あたり5粒で  
不足しがちな  
栄養素を補える。



アクティベックス  
β-6 (ベータシックス)  
(120粒入)  
本体価格4,600円  
商品番号603

アクティベックス  
β-6 (ベータシックス)  
(250粒入)  
本体価格8,900円  
商品番号607

西オーストラリアのピンクレイクに成育する緑藻類の一種ドゥナリエラから抽出したβ-カロテン(ビタミンA前駆体)をはじめ、健康的な美しさをつくる5つの栄養素、ビタミンE、ビタミンC、ビタミンB6、α-リノレン酸、γ-リノレン酸をバランスよく配合しています。

●名称: ベータカロテン含有食品 ●原材料: ビタミンC、紫蘇の実油、月見草油、植物油抽出物(ビタミンE含有)、  
乳化剤、ミツロウ、藻類抽出β-カロテン、ビタミンB6 ●被包材: セラチン、グリセリン  
●お召し上がり方: 1日5粒を目安にお召し上がりください。

# 食事だけでは、ナチュラルな健康美は手に入らない。

## からだに負担がズッシリ

私たちの生活をとりまく環境は、健康を損う汚染物質や紫外線にさらされています。またパソコンを使う機会も増え、目を酷使することも多くなってきました。



## その負担は上手にやわらげたいもの

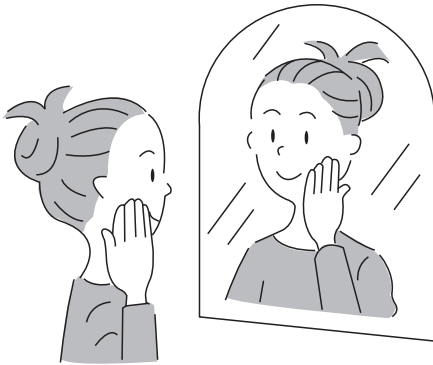
体内に入ってきた汚染物質はフリーラジカル(活性酸素)を生み出します。これは細胞や身体等にダメージを与え、いろいろな悪さをします。積極的に栄養素を補い、悪玉酸素から、健康をまもりましょう。



それぞれの栄養素がはたらきます。連携プレイが力強いβ-6

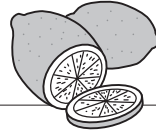
### ビタミンB<sub>6</sub>

ビタミンB<sub>6</sub>は、たんぱく質や脂肪の分解を助けます。皮ふや粘膜に酸素を運ぶヘモグロビンや病原菌と闘う抗体をつくる素材となり、皮ふの脂っぽさを抑えて、健康な肌や髪を維持するといわれています。また、ビタミンB<sub>6</sub>は、神経の興奮を抑え、月経前のいらいら(PMS)を和らげるといわれています。



### ビタミンC

血管、皮ふ、粘膜の強化、コラーゲン合成にはたります。免疫力を高め、血中コレステロール値を正常にし、メラニン色素の生成を抑えるなどはたります。不足すると肌のトラブル、風邪をひきやすい、貧血、疲労感、歯ぐきからの出血などが生じます。



### β-カロテン

β-カロテンは、小松菜、人参などの緑黄色野菜、花、果実、根や卵黄、乳等に含まれる黄・橙・赤色のカロチノイド色素の一種で、活性酸素を消し、肌を紫外線などからまもるといわれています。

### ビタミンE

過酸化脂質を分解して細胞膜をまもり老化を防ぐ、血行改善、生殖機能の維持などはたります。不足すると肌にシミができやすく、肩こり、冷え症、不妊、生理痛、更年期症状などが生じます。

### α-リノレン酸

α-リノレン酸は、月見草、小麦胚芽、菜種油、ローズヒップ油などに含まれ若々しい肌を維持するといわれている、体内では生成されない不飽和必須脂肪酸です。アトピー性皮膚炎、花粉症などのアレルギー疾患はリノール酸の過剰摂取による場合が多いが、α-リノレン酸はリノール酸の作用を抑制するといわれています。



### γ-リノレン酸

γ-リノレン酸は、肌の若さとうるおいを保つのに必要な必須脂肪酸。肌の機能を健康に保つプロスタグランジンE<sub>1</sub>は、γ-リノレン酸からつくられ、表皮細胞のキメを整えるのに役立ちます。皮脂を調節して、ニキビをできにくくし、肌に弾力や水分を保つ成分のヒアルロン酸やコンドロイチンなどのムコ多糖合成に関与しています。γ-リノレン酸を体内に補給すると、肌のうるおいとハリ、ツヤ、透明感を保ちます。



### 栄養成分表示(1日5粒(2.45g)当たり)

エネルギー	14.0kcal	
たんぱく質	0.77g	
脂質	0.91g	
糖質	0.71g	
ナトリウム	0.96mg	
β-カロテン	18mg	トマト(中16.5個)
ビタミンC	540mg	レモン(8.5個)
ビタミンE	92.5mg	卵(中152.5個)
ビタミンB <sub>6</sub>	16.5mg	キャベツ(中15個)
α-リノレン酸	14.5mg	—
γ-リノレン酸	20.5mg	—

注:食物換算の数値は科学技術庁資源調査会編「五訂日本食品標準成分表」準拠によるものです。

### アクティブックスβ-6は特にこんな方におすすめします。

- 煙草やお酒をたしなむ方に
- 美容と健康を心がけている方に
- いつまでも若々しくありたい方に

アクティブックスβ-6(ベータシックス)  
(120粒入)  
本体価格4,600円  
商品番号603

アクティブックスβ-6(ベータシックス)  
(250粒入)  
本体価格8,900円  
商品番号607

【現金返済保証制度】 飲食品類の一部商品を除き、現金返済保証制度を設けております。返品または交換を承りますので、お求めになったライフクリエーターにお申し出ください。

私が自信をもっておすすめします。

## 株式会社 エックスワン

〒160-0023 東京都新宿区西新宿7-20-1 住友不動産西新宿ビル32F Tel 03-4330-1800(代)

株式会社エックスワンは1987年の創業以来、化粧品や健康食品など、すこやかに美しい暮らしのため、より「安全」、より「安心」、より「高品質」な商品を自社開発し、会員の皆さまの手を通して商品特性を紹介させていただいている会社です。

ご相談・お問い合わせは お客様相談室 **0120-039-198** 受付時間9:00~18:00 (土・日・祝日は除く)

エックスワン商品とライフスタイルをご提案するホームページ。 [www.x-one.co.jp](http://www.x-one.co.jp)

※ 商品の色は印刷のため、実物と多少異なる場合がありますので、ご了承ください。 記載事項の無断使用を禁ず。 XAW[6603]00613 1000(J)



この印刷物は、環境を配慮して植物油インキを使用しています。