

七養堂

栄養機能食品\*

# はっきりアイ



もっとはっきり、もっとくっきり

いつまでもはっきり、くっきり、すこやかな日々を過ごしていただくために



\* 栄養機能食品・・・ビタミンA、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンC、ビタミンE

もっとはっきり、  
もっとくつきり

# 古来より重用されてきた成分と現代栄

「見る」情報は、私たちが得る情報の80%を占めているといわれています。「七養堂 はっきり 古来より重用されてきた成分に、現代栄養学に基づいたアントシアニンやルテインなどの成分



あなたの悩みを和らげる

## はっきりアイ3 の特長

### 特長1

#### 古来よりの知恵と、最先端の現代栄養学の融合

古来より愛用されていた山の芋、菊の花、枸杞の実、めくすりの木などの植物成分にルテイン、アントシアニンなど注目のナチュラル成分をプラスしました。

### 特長2

#### ビルベリー、クロセチンを配合

ビルベリーはポリフェノールの一種であるアントシアニンが豊富。抗酸化作用に優れ、加齢にともなう機能の衰えを改善すると考えられています。クロセチンはクチナシの果実から得られるカロテノイドで同じように優れた抗酸化作用を持っています。

### 特長3

#### 成分は天然素材を使用、安心・安全

配合成分には天然の素材を使用し、無着色で保存料などは使用しておりません。ご家族の皆さまで安心してお召し上がりいただけます。

#### 栄養機能食品

ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンB6	ビタミンC	ビタミンE
夜間の視力の維持を助けるとともに、皮ふや粘膜の健康維持を助ける栄養素です。	炭水化物からのエネルギー産生と皮ふや粘膜の健康維持を助ける栄養素です。	皮ふや粘膜の健康維持を助ける栄養素です。	たんぱく質からのエネルギー産生と皮ふや粘膜の健康維持を助ける栄養素です。	皮ふや粘膜の健康維持を助けるとともに、抗酸化作用を持つ栄養素です。	抗酸化作用により体内の脂質を酸化からまもり、細胞の健康維持を助ける栄養素です。

#### ●その他

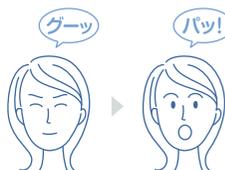
β-カロテン	メチオニン
体内で必要な量のみビタミンAに変化します。活性酸素の害から身体をまもります。	必須アミノ酸の一種。体内でコレステロールの分解を促すタウリンに変わり、肝機能を整えます。

## はっきり、くつきりするストレッチ

生活の中で、目を酷使していることが多い私たち。目を使い過ぎた、目が疲れたと感じたときには、目や周囲の筋肉を動かすストレッチでコリをほぐして、目をいたわりましょう。肩の力を抜いてリラックスして行うのがコツです。

1分で  
できる!

### ギュッと閉じてパッと開くストレッチ



- 1 目をギュッと閉じて10秒間キープします。口や目をグーッと鼻の中心部に寄せるようなイメージで閉じます。
- 2 パッと両目を大きく見開いて10秒間キープ、そのとき口も一緒に大きく開けます。
- 3 素早くまばたきを10回繰り返します。

# 栄養学の成分をたっぷり配合

「アイ」は、山の芋、菊の花、枸杞の実、めぐすりの木などの  
を融合。いつまでもはつきり、くつきり、すこやかな毎日をサポートします。



## 七養堂 はつきりアイに含まれる主な成分とそのはたらき

### ビルベリー(アントシアニン)



ポリフェノール的一种であるアントシアニンが豊富で、特に野生種のビルベリーは含有量が高い。アントシアニンは加齢にともなう機能の衰えの改善をサポート。

### クロセチン



クチナシの果実から得られるカロテノイド。クチナシからとれるクロセチンの量は、クチナシの実1kgに対し、わずか1g。とても貴重な成分をぜいたくに使用。

### めぐすりの木



日本だけに自生するカエデ科の落葉樹。樹皮には、 $\alpha$ -アミリン、 $\beta$ -システロール、カテキンを含む。中世~江戸時代より愛用されてきた。

### ルテイン(フリー体)



マリーゴールドから抽出された成分で、酸化作用が確認されている。紫外線や活性酸素から目をまもるはたらきに期待が寄せられている。

### カシス抽出物(アントシアニン)



アントシアニンの中でも高い酸化作用を持つデルフィニジン類は、加齢にともなう機能の衰えの改善をサポート。

## 山菊子(さんぎくし) ※「山の芋」「菊の花」「枸杞の実」の総称

### 山の芋



ヤマノイモ科でサポニン、コリン、アミノ酸などを含む。日本でも昔から食されている。

### 菊の花



キク科の花で古くから食用、観賞用、お茶などとして利用される。フラボノイド、アデニン、コリン、クリサンテミン、アミノ酸、ビタミンB1などを含む。東洋で古くから愛用されている。

### 枸杞(くこ)の実(枸杞子)

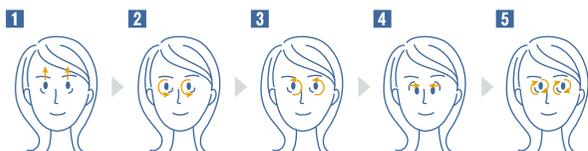


暖地の海岸に生育する低木「枸杞」の実に含まれるベタインや、酸化作用を持つゼアキサニン、ビタミンA、B1などを含む。これらは『本草綱目』\*にも記述が見られる。

※中国の本草学史上において、最も内容が充実しているといわれる薬学著作

とても簡単!

## 瞳をぐるりとまわすストレッチ



1 顔を正面に向けて、そのまま動かさずに、眼球だけを動かして真上を見ます。おでこを見るようにイメージしましょう。

2 顔を動かさずに視線を少しずつ右耳、右ほほ、あごへと視線を移していくようなイメージで。

3 さらに視線を左上にあげていき、1周させます。あごから、左ほほ、左耳へと視線を移していくようなイメージで。

4 最後により目にして5秒キープ。

5 同じように逆回りで1周します。

いつまでもすこやかに。

「七養堂」は様々な分野から身体のお悩みに  
応える健康提案シリーズです。

旬のものをしっかり食べ、身体のリズムを整え、ゆったりとした気持ちで過ごすこと——。江戸時代の医師であり儒学者である貝原益軒は、いつまでも若々しく元気に過ごす秘訣を、予防医学の先駆的名著である「養生訓」の中でそう説いています。

エックスワンは、「養生訓」に書かれた“はつらつと生きるための知恵”を活かし、エックスワン顧問であり、

薬学博士でもある林輝明先生のご指導のもと、「関節」「目」「骨」「血液」「免疫」「更年期」「排出」の7つのキーワードに着目しました。

様々な分野から現代人のお悩みにお応えする健康提案シリーズ、それが「七養堂」です。

今、汚染された環境やストレスが蔓延する中で、私たちの健康は心身ともに阻害されています。そんな私たちが末永くすこやかに生きるために必要なものを七養堂はこれからご提案していきます。

#### こんな方におすすめします

- もっとはつきり、くつきりしたい方
- パソコンを長時間使用する方
- しょぼしょぼする方
- 中高年の方



焼却時CO<sub>2</sub>約60%削減を  
可能にした容器を採用。  
環境にも配慮しています。

CO<sub>2</sub> 吸収剤を使用し、  
燃焼時に発生する二酸化炭素の  
発生量削減を実現しました。

#### 七養堂 はつきりアイに 含まれている1日4粒(2.2g) での主な栄養の含有量

エネルギー	6.9kcal
たんぱく質	0.05g
脂質	0.1g
炭水化物	1.94g
食塩相当量	0.0008g

ビタミンA	1954IU
ビタミンB <sub>1</sub>	5mg
ビタミンB <sub>2</sub>	5mg
ビタミンB <sub>6</sub>	5mg
ビタミンC	100mg
ビタミンE	56mg

β-カロテン	0.6mg
ルテイン(フリー体)	1.0mg
アントシアニン	57.6mg
クロセチン	7.5mg
DHA	1mg



<実物大>



#### お召し上がり方

1日4粒を目安  
にお召し上がり  
ください。

#### 七養堂 はつきりアイ

(120粒入)  
本体価格 6,600円  
(税込み価格 7,128円)  
商品番号624

【使用上の注意】■アレルギー・疾病のある方は、医師とご相談の上ご使用ください。■ご使用后、体調がすぐれない場合はご使用を中止してください。■本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。■1日の摂取目安をまもってください。妊娠3ヶ月以内または、妊娠を希望する女性は過剰摂取にならないよう注意してください。■食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。………本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

【現金返済保証制度】 飲食物品・一部商品を除き、現金返済保証制度を設けております。返品または交換を承りますので、お求めになったライフクリエーターにお申し出ください。

私が自信をもっておすすめします。

#### 株式会社 エックスワン

〒107-0062 東京都港区南青山5-4-27 BARBIZON104 5F  
Tel 03-6822-3570(代)

●株式会社エックスワンは1987年の創業以来、化粧品や健康食品など、すこやかに美しい暮らしのため、より「安全」、より「安心」、より「高品質」な商品を自社開発し、会員の皆さまの手を通して商品特性を紹介させていただいている会社です。

ご相談・お問い合わせは  
お客様相談室

0120-039-198

受付時間9:00~18:00  
(土・日・祝日は除く)

エックスワン商品とライフスタイルを  
ご提案するホームページ。

www.x-one.co.jp

\*商品の色は印刷のため、実物と多少異なる場合がありますので、ご了承ください。  
\*記載事項の無断使用を禁ず。

XAW [6624] 00622 200 (J)



4 582437 923979