

# 永遠の美も健康も、 夢のままで終わらせない。

「いつまでも若々しく美しい身体を保つために本当に必要なものを」 美容哲学に基づき、世界中の素材の中から本物と認めたものだけを 絶妙なバランスで配合した美と健康のブランドXELESANTE。 あなたを理想のボディへ誘います。

エックスエレサンテ

XELESANTE ハイプロテイン MIXは、

すぐにボディメイクを始めたい方の強い味方、

大豆たんぱくを主成分とした置き換えプロテイン食品です。

無理なく健康的に目標に近づくあなたを応援します。

⟨XELESANTEとは⟩
X=X-one, elegante=優雅(仏), sante=健康(仏)
「いつまでも美しく、健康であるために」という意が込められています。



### 1食あたり、60kcal\*。

## おいしい1日1食の「置き換え」食品 ハイプロテイン MIX



近年の健康志向、運動ブームを背景に、健康的 に美しく理想の身体に近づくには、良質なたん ぱく質が不可欠という常識が広まっています。

ただ単にカロリーを減らす食事ではなく、必要な栄養素をしっかり摂りながら目標に近づく。 これが、ボディメイクの大前提です。

XELESANTE ハイプロテイン MIXは1食で必要なたんぱく質をしっかり摂ることができ、カロリーを抑えながらも燃焼に着目した成分やおなかを整える成分も配合。

さらに、リンゴ風味の程よい酸味でおいしく 続けることができます。

※1食16gを水で溶かした場合(付属の計量スプーンすりきり2杯分)



## ハイプロテイン MIX は

栄養素をバランスよく配合。 だから、続けられる。

## 大豆たんぱく (ソイプロテイン)

大豆は古くから日本人に親しまれている食材で、大豆たんぱくは成人が必要とする必須アミノ酸がバランスよく含まれています。必須 アミノ酸は自分の身体ではつくることができないので、食事から 十分に摂る必要があります。

また、長い時間をかけてゆっくり身体に吸収される性質があるので、空腹感を和らげることができ、燃焼に着目した食材としても注目されています。



### 難消化性でんぷん

(グリーンバナナレジスタントスターチ)

糖分が生成される前のグリーン(未熟)バナナから つくられます。豊富な栄養素とともに、不溶性食物 繊維と水溶性食物繊維のWアプローチによりおな かをサポートします。





(水溶性食物繊維)

天然のでんぷん(とうもろこし由来)からつくられ 難消化性デキストリン ており、食後の身体を穏やかにサポートします。 日常生活の健康にもアプローチするため、欠かせ ない栄養素です。



## ビール酵母

ビタミンB群や必須アミノ酸、ミネラル、食物繊維 を豊富に含む天然素材です。アミノ酸やビタミン は鉄の吸収にも深く関わっています。



### 多穀麹

あわ、きび、ひえ、タカキビ、紫黒米、大麦、米を発 酵させて麹菌を生かしたまま粉砕。麹由来の酵素 (アミラーゼ、プロテアーゼ)で活き活きとした身 体をサポートします。



## 1食を置き換えるだけ! ハイプロテイン MIX を 毎日の食事に取り入れましょう。

1日の必要カロリー量は「基礎代謝基準値×身体活動レベル」で算出できます。 自身の必要カロリーよりも少ない量を心がければ、

理想のボディに近づくことができます。

活動量の少ない成人女性の場合は、1400~2000kcal、

男性は2200±200kcal程度が目安といわれています。

低カロリー & 腹持ちがいいので、 無理なくおいしく 続けられる!





1日合計約**2,425**kcal

この中の1食を ハイプロテイン MIXに 置き換えましょう!



#### 例えば、毎朝の食事をハイプロテイン MIXに置き換えると…



- ●バターロール(2個)
- ●オムレツ
- ●サラダ
- オレンジジュース

約639kcal





60kcal

→マイナス 579kcal!!

例えば、効率的にボディメイクを目指すなら… 夕食を置き換えるのもおすすめです。



- ●白米(150g)
- とんかつ
- ●味噌汁
- 副菜

約980kcal



**XELESANTE** ハイプロテイン MIX (水200mLで溶かした場合)

60kcal

→マイナス 920 kcal!!

900kcalを消費するには、ランニングなら2時間、サイクリングや水泳なら2時間30分の運動量に相当します。 上手にハイプロテイン MIXを活用して、効率的、健康的にボディメイクを目指しましょう。

おいしい飲み方

- ●水で溶かして…… 60kcal リンゴの程よい酸味がおいしい
- ●牛乳で溶かして…200kcal まろやかな味わいでおすすめです
- ●豆乳で溶かして…155kcal ヘルシーで女性におすすめ



### XELESANTE ハイプロテイン MIX [商品番号646] (160g) (計量スプーン付) 本体価格¥6,800

お**召し上がり方** ▶ 水または牛乳など150~200mLに付属スプーンすりきり2杯(約16g)を溶かしてお召し上がりください。

栄養成分表示 1食(16g)当たり	エネルギー	60kcal	カルシウム	245mg (36%) *
	たんぱく質	10g	鉄	3.7mg (54%) *
	脂質	0.9g	銅	0.8mg (89%) *
	炭水化物	2.7g	※栄養素等表示基準値2015(18歳以上、	
	食塩相当量	0.34g	基準熱量2,200kcal)に占める割合	

- このような方におすすめします・

- •健康的にカロリー制限をしたい方
- •運動後のたんぱく質摂取に
- 若々しい体型を維持したい方
- 手軽に良質なたんぱく質を補給したい方

栄養機能食品

- ●カルシウムは、骨や歯の形成に必要な栄養素です。 ●鉄は、赤血球を作るのに必要な栄養素です。
- 銅は、赤血球の形成を助ける栄養素です。銅は、多くの体内酵素の正常な働きと骨の形成を助ける栄養素です。

【現金返済保証制度】飲食料品につき、現金返済保証制度の対象外となります。但し、商品に不具合があった場合には返品または交換を承りますので、お求めになったライフクリエーターにお申し出ください。

私が自信をもっておすすめします。

#### 株式会社 エックスワン

〒107-0062 東京都港区南青山-5-4-27 BARBIZON104 5F Tel 03-6891-8000(代)

株式会社エックスワンは1987年の創業以来、化粧品や健康食品など、するやかで美しい暮らしのため、より「安全」、より「安心」、より「高品質」な商品を自社開発し、会員の皆さまの手を通して商品特性を紹介させていただいている会社です。

ご相談・お問い合わせは お客様相談室 **0120-039-198** 受付時間9:00~18:00 (土・日・祝日は除く)

エックスワン商品とライフスタイルをご提案するホームページ。 WWW.X-ONE.CO.D

※商品の色は印刷のため、実物と多少異なる場合がありますので、ご了承ください。※本体価格には消費税は含まれておりません。記載事項の無断使用を禁す。

XAW [6646] 01119 3000(J)



