

# 1日10片，保持现代人的营养均衡。

现代饮食生活中，不论如何注意，都容易发生营养失衡的状况。而且，日益递增的精神压力会消耗大量的营养素。

而营养素功能食品 <100Q HG>，理想而均衡地搭配了人体所需营养素。为现代人的营养均衡提供支持。



## 综合补充现代人每日所需的维他命、矿物质

营养素功能食品

100Q  
HG  
high grade  
activex

[activex 100Q HG]



activex 100Q HG (750片)

本体价格 19,143日元

商品编号640

activex 100Q HG (300片)

本体价格 8,686日元

商品编号642

### 特点 1

#### 能够均衡补充 每日所需营养素

富含多种维生素、矿物质，同时含有从大豆中萃取的营养素等丰富的天然物质。  
能综合补充每日所需的约50种营养素，放心管理家庭健康。

### 特点 2

#### 三角形药片 方便饮用，轻松补充

考虑到现代人饮食生活的方式，即使在忙碌中也能轻松补充每日所需的维生素、矿物质等营养素，于是将药片设计成更方便饮用的三角形。

### 特点 3

#### 充分吸收营养成分， 使已吸收的营养发挥更大功效！

为了充分吸收维生素、矿物质等丰富营养素，加入了黑胡椒精华。再配合果酸和辅酶 Q<sub>10</sub>，使营养素充分发挥功效，提升体内“能量生成能力”等的代谢。

# 身体倦怠或萎靡不振，原因很可能是营养失衡。

现代人的饮食生活以及巨大的精神压力，会引起营养失衡。

即使只缺少一种营养素，也可能引起身体的不适。

## 每日生活中均衡摄取充足营养素十分困难。

### 食品当中的 营养素减少

因栽培环境的变化  
现代食品的营养素有所减少。  
菠菜里的含铁量等  
也只有曾经的1/3左右。

### 每日生活中 所受压力增大

节奏加快的现代社会。  
通过进食来补充  
因忙碌焦躁，疲惫不堪，  
所造成的每日消耗的营养，  
愈发困难。

### 随饮食生活的变化、 营养状况也有所变化

因不规则的饮食生活，  
现代人食用加工食品，  
而容易疏忽蔬菜的摄取。  
营养的均衡状态  
也容易被破坏。

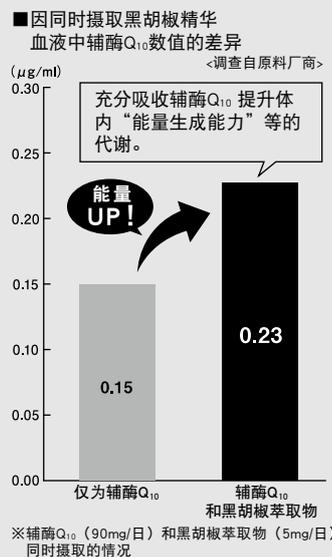
## 提高所需营养素功效， 均衡摄取至关重要。

每日人体所需的大约50种营养素，各自组合，相互配合，达到协同效果给身体带来健康。

即使只欠缺一种营养素，也会容易感觉身体不适、萎靡。

activex 100Q HG是考虑到现代人的“健康”“生活”“营养均衡”，  
配合三餐食用会达到100分满分水平的综合性营养补充食品。

### 配合黑胡椒萃取物 充分吸收 丰富营养素



## ■营养素功能食品

### 维生素A

维持夜间视觉功能的同时，  
有助于维持皮肤和粘膜健康的营养素。

### 维生素B<sub>12</sub>

促进红细胞形成的营养素。

### 维生素C

有助于维持皮肤和粘膜的健康，  
同时有抗氧化效果的营养素。

### 维生素D

促进肠道钙吸收，  
有助骨骼形成的营养素。

### 维生素E

其抗氧化作用，可以预防体内过氧化脂质，  
有助于维持细胞健康的营养素。

### 生物素

有助于维持皮肤和粘膜健康的营养素。

activex 100Q HG中含有的  
1日10片(3g)中所含有的主要营养成分和与食物的换算

热量	10.0kcal
蛋白质	0.7g
脂质	0.2g
碳水化合物	1.4g
钠	8.0mg

维生素A	番茄 1kg (中等大小约5个)	493.6μg
维生素B <sub>1</sub>	大豆6.7kg (约48杯)	55.2mg
维生素B <sub>2</sub>	干香菇3.6kg (中等大小约1,500个)	50.4mg
维生素B <sub>3</sub>	卷心菜44.7kg (中等大小约45个)	49.2mg
维生素B <sub>12</sub>	明太鱼10kg (肉糜)	60μg
维生素C	柑橘550g (中等大小约8个)	180mg
维生素D	生火腿375g	3μg
维生素E	鸡蛋750g (中等大小13个)	12mg (IU)
维生素K	小萝卜24g	42μg
维生素P	荞麦4.5g	4.5mg☆
叶酸	夏威夷果5.6kg (约280颗)	900μg
烟酸	南瓜3kg (3个)	45mg
泛酸	核桃14.3kg (大2400个)	96mg
生物素	花生300g	100μg
钙	黄油560g (约3杯)	84mg
铁	菠菜750g (25株)	15mg
钾	鲜香菇36g (中等大小2枚)	102mg
锌	玄米667g	12mg
镁	草莓320g (中等大小20颗)	42mg
硒	菜豆300g	45μg
铜	罗勒(粉末)9g	0.18mg
锰	四季豆218g (中等大小50根)	0.72mg
铬	秋刀鱼640g (约4条)	48.8μg

辅酶Q <sub>10</sub>	牛肉1kg	30mg
柠檬酸		300mg
苹果酸	合约1个梅干	50mg

注：食物换算的数值是依据科学技术厅资源调查汇编的“第五次修订日本食品标准成分表”而计算的。☆维生素P是利用芦丁换算的。

## 推荐给以下人群

- 饮食生活容易不规律的人群
- 在外饮食或吃零食较多的人群
- 注意健康和美容的人群
- 嗜烟酒的人群
- 压力大的人群

服用方法 请以1日10片为基准服用。

activex  
100Q HG  
(750片)  
本体价格：19,143日元  
商品编号640



activex  
100Q HG  
(300片)  
本体价格：8,686日元  
商品编号642



【退款保障制度】饮料食品以及一部分商品除外，我们实施了退款保障制度。接受退换，届时请向生活创意设计师提交申请。

我有自信推荐。

## X-one 股份有限公司

107-0062 东京都港区南青山5-4-27 BARBIZON104 5F Tel 03-6891-8000 (代表)

X-one股份有限公司自1987年成立以来，为客户创造健康美好的生活，公司在化妆品、健康食品等方面，为客户提供了更“安全”、更“高品质”的产品。这些产品都是由公司自主研发，真正做到通过客户的体验来了解我们的产品特征。

如有问题或咨询 请致电客服咨询专线 0120-039-198 服务时间：上午9点~下午6点 (除周六、周日、节假日)

有关X-one商品以及有关生活方式的建议请移步官网。 [www.x-one.co.jp](http://www.x-one.co.jp)

※因印刷原因，商品颜色会与实物产生色差，敬请谅解。※本体价格中不含有消费税。禁止未经允许擅自使用所刊登的内容事项。XAW [6641-eh] 00615



出于环境保护的目的，  
本印刷物使用植物油油墨。