

Primary Health Care

プライマリーヘルスケア

身体の中から、元気とキレイがあふれてくる。
そんな“ウェルネスライフ”を、
エックスワンのプライマリーヘルスケア商品で。



現代の生活習慣からのストレスや、環境の変化などにより、常に健康を維持することは、そう簡単ではなくなってきました。そこでエクスワンは、人間本来のすぐれた機能を支える食を見つめ直し、理想的な食生活をサポートする食品を目的別にラインアップしました。生物由来の素材を厳選し、最新の栄養学により、成分を最大限に生かす配合を追求。独自の安全基準を設けるなど、厳格な衛生検査も実施しています。

ベーシックラインを中心に、あなたの目的や必要に応じて機能サポートラインやビューティーラインから選び、自由に組み合わせてお召し上がりください。

○ ベーシックライン

基礎的な栄養素を補ったり、身体の基本のしくみを支えたりするベーシックなサプリメントのグループです。

● 機能サポートライン

個別の用途や目的に応じた機能を応援し、サポートするサプリメントのグループです。

● ビューティーライン

特に美容に関してサポートするサプリメントのグループです。



注意事項

●栄養機能食品は、多量摂取により疾病が治療したり、より健康が増進するものではありません。1日の摂取目安量をまもってください。 ●栄養機能食品は、特定保健用食品とは異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。 ●商品のラベルをよく読み、ご使用上の注意にしたがってご利用ください。 ●妊娠3ヶ月以内または妊娠を希望される方は過剰摂取にならないようご注意ください。 ●食物アレルギーの方、医師の治療をうけている方は医師にご相談のうえご利用ください。 ●体質にあわない場合はご使用をおやめください。 ●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に食事のバランスを。

エイジングの原因でもある過剰な活性酸素の影響を、長時間にわたってケアします。

商品番号
615

健康食品

エクスエレサンテ バイオックス水素 (60粒入)

●名称:水素含有ミネラル食品 ●原材料:結晶セルロース(国内製造)、HPMC、クエン酸カリウム、炭酸カリウム、ステアリン酸カルシウム、高級脂肪酸(オレイン酸)、微粒二酸化ケイ素、水素
●内容量:60粒入

●税込み本体価格

9,255円

身体にダメージを与えエイジングを進行させる「活性酸素」を、水素の特性で安定させ、「美」と「健康」をまもるサプリメントです。カプセルにすることで身体の中で水素を直接発生させ、長時間還元力を発揮する「ネオハイドライドパウダー」を採用しました。長時間徹底的に酸化からまもります。



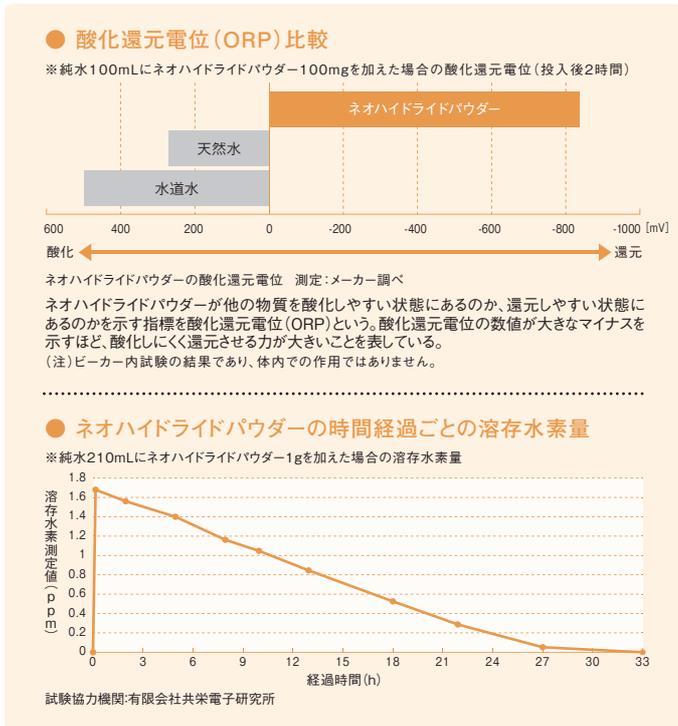
実物大

エクスエレサンテ XELESANTE とは

X=X-one, elegante=優雅(仏), sante=健康(仏) 「いつまでも美しく、健康であるために」という意が込められています。

豊富な溶存水素量により長時間還元力を発揮する 「ネオハイドライドパウダー」

ネオハイドライドパウダーは、長時間水素を発生させてもなお、豊富な溶存水素量を誇ります。ネオハイドライドパウダーを使用している「バイオックス水素」は、すみずみまで入り込んで長時間酸化からまもります。

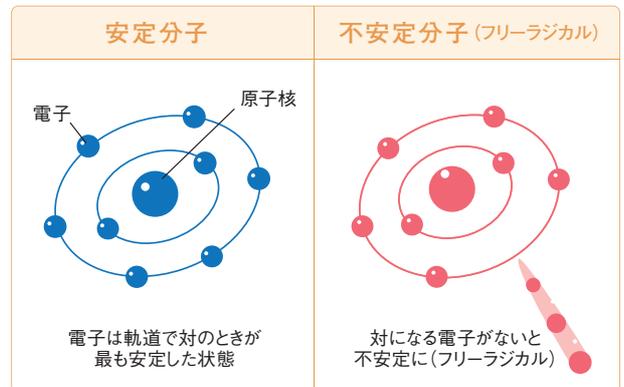


- こんな方に
オススメ ▶
- ・毎日多忙な方
 - ・元気が欲しい方
 - ・激しい運動をする方
 - ・サプリメントの体感が薄れたと感じる方
 - ・最近老けて見られる方

お召し上がり方: 1日2粒を目安にお召し上がりください。

過剰な活性酸素を抑えてくれるのが「水素」

通常、分子は原子核の周囲を対となる電子で構成している状態で安定していますが、活性酸素のうち酸化のダメージが大きい「ヒドロキシルラジカル」の分子は不對の電子で構成されており、不安定(フリーラジカル)です。そのため、「ヒドロキシルラジカル」は安定分子になるために他の分子から電子を奪い取ろうとはたらきかけます。その不安定な分子は、最小単位のひとつの電子から成る「水素」に出合えば、すぐに結合し、無害なH₂O(水)になるのです。水素は、この特性から抗酸化に有用といわれています。



カプセルにすることで身体の中で水素を直接発生

水素は水に触れると発生する特性があるため、カプセル化したものが最も効率的です。「バイオックス水素」は、水素を特殊なパウダーに加工し、カプセルに閉じ込めることで、身体の中で水素が発生。水素の発生量と持続時間が違います。

●エクスエレサンテ バイオックス水素に含まれている1日2粒(0.54g)での主な栄養の含有量

エネルギー	1.81kcal	食塩相当量	0.01g
たんぱく質	0.00g		
脂質	0.01g		
炭水化物	0.44g		

・アレルギー表示対象品目: なし

現代人の1日に必要な ビタミン・ミネラルを総合的に補給。

商品番号
651

栄養機能食品

アクティベックス 100セサミン HG (ハンドレッド セサミン エイチジー) (300粒入)

●名称:食用酵母含有食品 ●原材料名:乳清カルシウム(ニュージーランド製造)(乳成分を含む)、亜鉛含有酵母、マグネシウム含有酵母、セレン含有酵母、大豆抽出物、昆布粉末、クロム含有酵母、銅含有酵母、ゴマ抽出物、マンガン含有酵母、黒胡椒抽出物 / 結晶セルロース、クエン酸、ビタミンC、塩化カリウム、パントテン酸カルシウム、ビタミンE、シヨ糖脂肪酸エステル、ビタミンB1、ビタミンB2、ピロリン酸第二鉄、リンゴ酸、ビタミンB6、ナイアシンアミド、とうもろこし蛋白、ビタミンK、ビタミンA、ビタミンP、ビタミンD、葉酸、ピオチン、ビタミンB12 ●内容量: 300粒入

●税込み本体価格

9,374円

食品自体に含まれる栄養価が低下し、ストレスで多くの栄養素を消耗する現代人のライフスタイルを考え、1日に必要なビタミン・ミネラルを総合的に補給する栄養機能食品です。豊富な栄養素をしっかりと吸収させる黒コショウエキス、さらに栄養素のはたらきをよくする果実酸、豊富な栄養素を誇るセサミンが様々な健康パワーを発揮します。

商品番号
650

栄養機能食品

アクティベックス 100セサミン HG (ハンドレッド セサミン エイチジー) (750粒入)

●内容量:750粒入

●税込み本体価格

20,671円

気をつけていても栄養素を十分に摂るのは難しい

食品自体に含まれる栄養価が低下し、ストレスで多くの栄養素を消耗する現代人にとって、バランスのよい食生活を送ることが難しくなっています。「必要な栄養素を手軽に効率よく補給したい」「栄養バランスの乱れによるだるさや不調を解消したい」というすべての方へ。バランスのよい食事を心がけて一緒に摂ることで100点満点となる総合栄養補給食品です。



栄養機能食品としての栄養機能表示

- ビタミンAは、夜間の視力の維持を助けるとともに、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
- ビタミンB12は、赤血球の形成を助ける栄養素です。
- ビタミンCは、皮膚や粘膜の健康維持を助けるとともに、抗酸化作用を持つ栄養素です。
- ビタミンDは、腸管でのカルシウムの吸収を促進し、骨の形成を助ける栄養素です。
- ビタミンEは、抗酸化作用により、体内の脂質を酸化からまもり、細胞の健康維持を助ける栄養素です。
- ピオチンは、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。



- こんな方に ▶ オススメ
- ・食生活が不規則になりがちの方
 - ・健康や美容を気づかう方
 - ・外食や間食が多い方
 - ・煙草やお酒をたしなむ方
 - ・ストレスを多く感じる方

お召し上がり方: 1日10粒を目安にお召し上がりください。

●アクティベックス 100セサミン HGに含まれている1日10粒(3g)での主な栄養の含有量と食物換算量

ビタミン・ミネラルのはたらきはP65-66参照

エネルギー	10.0kcal	脂質	0.16g	食塩相当量	0.02g
たんぱく質	0.51g	炭水化物	1.66g		

ビタミンA	トマト 1kg(約中5個)	493.6μg
ビタミンB1	大豆 6.7kg(約48カップ)	55.2mg
ビタミンB2	干し椎茸 3.6kg(約中1,500個)	50.4mg
ビタミンB6	キャベツ 44.7kg(約中45個)	49.2mg
ビタミンB12	すけぞうだら 10kg(すり身)	60μg
ビタミンC	みかん 550g(約中8個)	180mg
ビタミンD	生ハム 375g	3μg
ビタミンE	卵 750g(中13個)	12mg(IU)
ビタミンK	貝割れ大根 24g	42μg
ビタミンP	そば 4.5g	4.5mg☆
葉酸	マカダミアナッツ 5.6kg(約280粒)	900μg
ナイアシン	かぼちゃ 3kg(3個)	45mg
パントテン酸	クルミ 14.3kg(大2,400個)	96mg
ピオチン	落花生 300g	100μg
カルシウム	バター 560g(約3カップ)	84mg
鉄	ホウレンソウ 750g(25株)	15mg
カリウム	生椎茸 36g(約2個)	102mg
亜鉛	玄米 667g	12mg
マグネシウム	いちご 320g(中20粒)	42mg
セレン	いんげん豆 300g	45μg
銅	バジル(粉) 9g	0.18mg
マンガン	さやいんげん 218g(中50本)	0.72mg
クロム	さんま 640g(約4匹)	48.8μg

ゴマ抽出物	ゴマ 2,500粒分相当	16.67mg
クエン酸	あわせて梅干し1個分	300mg
リンゴ酸		50mg

・アレルギー表示対象品目: 乳、大豆、ゴマ

(注)食物換算の数値は科学技術庁資源調査会編「五訂日本食品標準成分表」準拠によるものです。☆ビタミンPはルチンにて換算したものです。

150年続く伝統手法でつくる「玄米黒酢」と紀州産南高梅の「梅エキス」で毎日すこやかに。

商品番号

620

梅肉濃縮飲料

高麗人参・霊芝エキス入り 梅黒酢ドリンク エクスプラム (705mL)

●名称:清涼飲料水 ●原材料名:果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、米黒酢、赤紫蘇エキス、蜂蜜、濃縮梅果汁、梅肉エキス、霊芝エキス、高麗人参エキス、金柑エキス、ローヤルゼリー ●内容量:705mL

●税込み本体価格

4,968円

最高品質の紀州産南高梅と天然醸造黒酢をベースに東洋で古くから知られている「高麗人参」「霊芝」「赤紫蘇」を配合した、毎日の家族の健康を大切にしてくれる、梅黒酢の梅肉濃縮飲料です。

商品番号

621

梅肉濃縮飲料

高麗人参・霊芝エキス入り 梅黒酢ドリンク エクスプラム20(トウエンティ) (705mL)

●名称:清涼飲料水 ●原材料名:果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、米黒酢、赤紫蘇エキス、蜂蜜、濃縮梅果汁、オリゴ糖、エリスリトール、濃縮リンゴ果汁、梅肉エキス、濃縮ブドウ果汁、霊芝エキス、高麗人参エキス、金柑エキス、ブドウエキス、ローヤルゼリー ●内容量:705mL

●税込み本体価格

4,968円

梅と黒酢をベースに厳選した天然素材のみを使用した「エクスプラム」に、リンゴやブドウの果汁を加え、黒酢の酸味が苦手な方でも飲みやすいまろやかでフルーティな味わいの黒酢ドリンクです。

健康のための梅の力

「梅はその日の難のがれ」「梅は三毒を断つ」などの諺は昔からよく知られています。日本のお弁当に梅干しを入れる習慣は、梅の成分であるクエン酸の殺菌や抗菌作用を知った昔の人の経験から、こうした諺が生まれたものと思われます。



(液だれ防止キャップ付)



(液だれ防止キャップ付)

こんな方に
オススメ

- ・美容と健康を大切にする方
- ・冷えが気になる方
- ・食生活が不規則になりがち方
- ・煙草やお酒をたしなむ方
- ・ぐったりしやすい中高年の方
- ・育ち盛りのお子さまにも

お召し上がり方: 1日15~20cc(大さじ1~2杯)を目安にお召し上がりください。

水や炭酸などで薄めるとマイルドな味わいをお楽しみいただけます。
お料理にもお使いいただけます。

主な成分と そのはたらき

●高麗人参エキス

多くの栄養を含み、全身の機能を活性化させるはたらきを持つ。また、ビタミン・ミネラルを含む多糖類がバランスよく含まれ、健康の維持を助ける。

●オリゴ糖

食物繊維に酵素を作用させてつくる、難消化性の糖質の一種。腸内細菌の善玉菌であるビフィズス菌を増やすことでおなかの調子を整える。

●紀州産南高梅

1kgの青梅からわずか20gしかとれない梅肉エキスを贅沢に使用。梅肉エキスからは、血流をスムーズにする物質「ムメフラール」が発見されている。

●霊芝

アミノ酸やβ-D-グルカン、カルシウム、リン、マグネシウム、カリウム、鉄、銅、亜鉛などのミネラル類が多く含まれ昔から希少価値のある食品として珍重されている。

●天然玄米黒酢

酢は身体によく、血液改善効果も発見されている。玄米を原料とし通常の酢より長く醸造する黒酢には、必須アミノ酸などの有効成分が際立っているといわれている。

●金柑

鎌倉時代から民間薬として親しまれ、クエン酸やビタミン、カロテンなどが豊富。生産時期が短く、生産量も少ないため貴重品となっている。

●赤紫蘇

α-リノレン酸やフラボノイドが豊富なミネラルの多い紀州産赤紫蘇エキスを使用。平安時代に伝わって以来、食用のみならず幅広く用いられてきた。

●ローヤルゼリー

大自然とミツバチが与えてくれた理想的な食品。アミノ酸やビタミン、ミネラルを豊富にバランスよく含んでいる。

●エクスプラムに含まれている100mLでの主な栄養の含有量

エネルギー	177kcal	カリウム	195mg	鉄	0.63mg
たんぱく質	0.6g	カルシウム	4.8mg	銅	0.018mg
脂質	0g	マグネシウム	9.2mg	酸度(クエン酸換算)	4,380mg
炭水化物	43.9g	亜鉛	0.057mg	ポリフェノール	
食塩相当量	0.06g	マンガン	0.184mg	(タンニン酸として)	120mg

・アレルギー表示対象品目: なし

※「エクスプラム」「エクスプラム20」は飲食料品につき、現金返済保証制度対象外となります。

●エクスプラム20に含まれている100mLでの主な栄養の含有量

エネルギー	173kcal	カリウム	185mg	鉄	0.64mg
たんぱく質	0.7g	カルシウム	6.3mg	銅	0.01mg
脂質	0g	マグネシウム	13.6mg	酸度(クエン酸換算)	4,810mg
炭水化物	42.9g	亜鉛	0.16mg	ポリフェノール	
食塩相当量	0.07g	マンガン	0.27mg	(タンニン酸として)	130mg

・アレルギー表示対象品目: りんご

続けるほどにパワーのみなぎりを実感。 東洋の「養身」を取り入れた 活気・活力維持増進ドリンク。

商品番号

627

液体栄養ドリンク

エックスワンVL(ヴィエル)ゴールド(50mL×10本入)

●名称:清涼飲料水 ●原材料:ブドウ糖果糖液糖(国内製造)、動植物抽出物(エゾウコギ、ガラナ、森、ショウガ、みかんの皮、高麗人参、田七人参、トチュウ葉、肉苁蓉、紅景天、マカ、桂皮、マムシ、枸杞の実、ハルコガネバナ、竜眼肉、ナルコユリ、ハトムギ)、はちみつ、難消化性デキストリン、ヒハツ抽出物、チキンエキス末/調味料(タウリン(抽出物))、安定剤(ペクチン)、クエン酸、カフェイン(抽出物)、カラメル色素、ビタミンC、香料、クエン酸Na、ナイアシン、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンB1、香辛料抽出物(一部に鶏肉を含む)。 ●内容量:50mL×10本入

●税込み本体価格

6,912円

東洋思想の「養身」理論に基づき、厳選した18種類もの動植物エキスをオリジナル配合。その総合力で身体が本来持っている力を引き出します。

商品番号

626

液体栄養ドリンク

エックスワンVL(ヴィエル)ゴールド(50mL×30本入)

●内容量:50mL×30本入

●税込み本体価格

20,736円



こんな方に
オススメ

- ・仕事や家事などでぐったりしている方
- ・体力に自信をつけたい方・健康と美容を望む方
- ・仕事や勉強に集中したい方
- ・ストレスが多く、集中力がとぎれがちの方
- ・不規則な生活をしている方
- ・いつまでも若々しくありたい方

お召し上がり方: 1日1本を目安にお召し上がりください。

本来の力を呼び戻し若々しい心身の維持を支える

忙しさ、ストレス、蓄積された健康の乱れなどによって、身体が本来持つ力を発揮できない状態になりがちな現代人。エックスワンVLゴールドは、長い歴史によって培われた東洋の「養身」理論にエックスワン独自の理論をプラス。体内バランスを整え、身体本来の力を呼び戻し、若々しい身体と最高のパフォーマンス維持をサポートします。

体感持続性成分配合で元気が持続

鶏肉から抽出される体感持続性成分「カルノシン」を配合し、摂取後の体感をさらに持続させます。筋肉中に存在するカルノシンは、50代になると20代の頃の約50%まで減少します。筋肉中のカルノシン濃度が増えることによりパワーを発揮し、最高のパフォーマンスを持続します。

主な成分とそのはたらき

●高麗人参エキス

多くの栄養を含み、全身の機能を活性化させるはたらきを持つ。また、ビタミン・ミネラルを含む多糖類がバランスよく含まれ、健康の維持を助ける。

●紅景天

古来より北方諸国のほか、ロシア、ヨーロッパなどで「滋養強壯のハーブ」として疲労回復・病後の体力回復などに用いられてきた。

●みかんの皮(陳皮)

熟したみかんの皮を干したものだ。特に温州みかんの果皮を乾燥させたものを呼ぶ。リモネンやフラボノイドの一種であるヘスペリジン、ナリンギンなどを含んでいる。

●エゾウコギ

「シベリア人参」、エウテロコック(命の根)とも呼ばれ、持久力や集中力の向上をサポートする。旧ソ連では運動選手や宇宙飛行士の体力保持に使われた。

●ナルコユリ(黄精)

日本、朝鮮半島に分布するユリ科の多年草。江戸時代に滋養強精目的でブームとなり、成分として多糖類を含み、栄養のバランスが崩れた時に使用されていた。

●ガラナ

アマゾン川流域の先住民が食してきた。カフェイン、タンニンなどを含み、エネルギーな毎日を過ごしたい方に愛用されている。

●田七人参

高麗人参と同じウコギ科の植物。有効成分はサボニン、フラボノイド、有機ゲルマニウム、ビタミン、ミネラルなどで、養身強身の食品として珍重されている。

●マムシ

昔から強壯・強精食として知られ、最近では含まれる豊富な栄養素が解明され、優れた健康食品として注目されている。たんぱく質を構成するアミノ酸は豊富で、タウリン、メチオニンなどを含む。

●枸杞の実

枸杞は中国・朝鮮半島や日本の各地に分布するナス科の落葉小低木。ペタインやゼアキサンチンをはじめビタミン類やカルシウムなどの栄養素が豊富に含まれる。

●マカ

ペルー・アンデス山中の4,000~5,000m地点でのみ栽培される生命力の強いハーブ。アルカロイドや亜鉛など豊富な栄養素を含む。

●ハルコガネバナ(山茱萸)

中国、朝鮮半島原産の落葉小高木。江戸時代に中高年男性の健康維持・増進のために持ち込まれた。

●ケイヒ(桂皮)

健胃、発汗、解熱作用を持つ生薬として利用されており、効果もあり、冷えや肩こり、糖尿病の予防や治療にも効果が期待されている。

●竜眼肉

丸い果実を龍の眼にたとえて名付けられた。滋養強壯に優れ、また鎮静効果として不眠症や物忘れ、神経のバランスを整えるために使用されている。

●ハトムギ

消炎、利尿、鎮痛、排膿や強壯薬として利用されてきた。中枢抑制作用、筋弛緩作用のほか、肌あれにも効果が期待される。

●ショウガエキス

身体を温める食材として、冷え性や風邪予防に使われてきた。辛味成分のジンゲロールやショウガオールは、美容と健康の維持に役立つといわれている。

●ニクジュヨウ

強壯・強精における重要な生薬として知られ、身体を温めて、穏やかに滋養を補うといわれる。

●トチュウ葉

中国では樹皮は古くから滋養強壯や不老長寿の漢方薬として珍重され、葉は血圧降下、コレステロールの上昇抑制、滋養強壯、強精作用などで知られる。

●薬

中国料理の食材やお菓子、煮物、スープとして利用されてきた。成分は糖、リンゴ酸、サボニンなど。滋養強壯のほか女性にも愛用されている。

●エックスワンVLゴールドに含まれている1日1本(50mL)での主な栄養の含有量

エネルギー	47.0kcal	炭水化物	12.5g	動植物エキス(18種)	3,600mg	カフェイン(抽出物)	70mg	ビタミンB1	5mg
たんぱく質	0.4g	一糖質	10.4g	高麗人参、エゾウコギ、田七人参、マカ、竜眼肉、ニクジュヨウ、紅景天、ナルコユリ(黄精)、マムシ、ハルコガネバナ(山茱萸)、ハトムギ、トチュウ葉、みかんの皮(陳皮)、ガラナ、枸杞の実、ケイヒ、ショウガエキス、薬	2.1g	食物繊維(難消化性デキストリン)	1,800mg	ビタミンB2	5mg
脂質	0.0g	食物繊維	0.024g			タウリン(抽出物)	500mg	ビタミンB6	5mg
		食塩相当量				ナイアシン	10mg		

・アレルギー表示対象品目: 鶏肉

家族の健康のためにおなかの環境を整えて心と身体のバランスを良好に。

商品番号

630

健康食品

ザビオEX 家族のビフィズス菌 (30包入)

●ビフィズス菌含有加工食品 ●原材料:乳糖果糖オリゴ糖(国内製造)、アカシア食物繊維、還元麦芽糖水飴、でん粉、イヌリン、デキストリン、植物性乳酸菌(殺菌)、ビフィズス菌乾燥粉末、アガロオリゴ糖、マンゴスチン抽出エキス/トレハロース、クエン酸、甘味料(ステビア)、香料、リン酸3カルシウム ●内容量:30包/1包1.5g入

●税込み本体価格

6,943円

身体の器官によって必要な腸内細菌が異なり、さらに一人ひとり異なる腸内細菌のはたらきに応えるため、腸内フローラのバランスを整える「プロバイオティクス」(ビフィズス菌・乳酸菌など)と、善玉菌を増やす「プレバイオティクス」(食物繊維・オリゴ糖など)の両方を取り入れた「シンバイオティクス」の考えを採用。アレルゲンフリー処方、ヨーグルト味で食べやすく、家族の毎日の健康をサポートします。

腸内環境にアプローチするザビオEX

腸内に数多く存在する腸内細菌は大腸、小腸と異なる環境に必要なそれぞれの菌で構成されています。身体の器官によって必要な腸内細菌が異なり、さらに一人ひとり異なる腸内細菌のはたらきに応えるために、ザビオEXはW(ダブル)のアプローチでサポートします。

《それぞれの場所ではたらく腸内細菌をW(ダブル)のアプローチでサポート》

腸内フローラのバランスを整える
プロバイオティクス



腸内細菌の集団、腸内フローラのバランスを整えて腸内細菌の健康に好影響を与えます。ビフィズス菌、乳酸菌などを指します。

善玉菌を増やす
プレバイオティクス

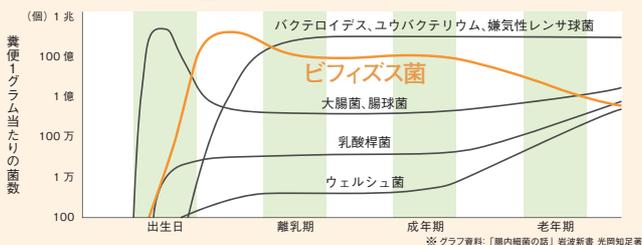


大腸にすむ善玉菌のエサとなり、増殖を促進させます。食物繊維、オリゴ糖などを指します。

「ザビオEX」はプロバイオティクスとプレバイオティクスの両方を取り入れた「シンバイオティクス」の考えを採用しました。

●年代別の腸内細菌バランス

腸内のビフィズス菌は、出生時をピークとして大幅に減少することが知られています。



●アレルゲンフリー処方の「ザビオEX 家族のビフィズス菌」

牛乳アレルギーの方、牛乳が苦手な方は特にビフィズス菌が不足しがち。ザビオEXはアレルゲンフリー処方なので安心してお召し上がりいただけます。



こんな方に
オススメ

お子様からご年配の方まで幅広い世代の方に
お召し上がりいただけます。

- ・スッキリ快調にしたい方
- ・季節の変わり目が気になる方
- ・不規則な生活を送っている方
- ・仕事が休めない方
- ・煙草やお酒をたしなむ方

お召し上がり方: 食品として、1日1包を目安にお召し上がりください。水なしでもお召し上がりいただけます。

腸内細菌叢のバランスが身体と心のバランスを整えるためのカギ。

私たちの腸の中には、身体に良い影響を及ぼす善玉菌や、腐敗産物などをつくり出す悪玉菌など数百種類、数百兆個以上の細菌がすんでいるといわれており、それらの菌が常にせめぎあってバランスをとった状態を保っています。さまざまな要因によって腸内バランスが崩れると、身体や心の健康状態に影響が出てくるようになります。



健康な毎日を送るために大きな意味を持っている腸内環境。

腸は多くの神経や血管が集中している器官でもあるため、緊張やストレスが強いとその影響を受けやすいので、生活習慣やストレスなどが腸内環境に影響を与えます。健康な毎日を送るためにバランスのよい腸内環境を保つことが大切です。

腸で生成される「幸せホルモン」セロトニン

そのほとんどが腸に存在しており、不足すると、身体と心のバランスが崩れ、さまざまな病気の原因になる可能性が高くなります。

良し悪しを判断する腸はまさに第二の脳!?

腸に入ってくるものが身体にとってよいものか悪いものかを考え、判断し、記憶することから第二の脳と呼ばれています。

主な成分とそのはたらき

●ビフィズス菌

ヒトの腸内には1~10兆個のビフィズス菌がすんでおり、乳酸の外にも酢酸を産生し、腸の中のpHを酸性に保ちます。

●乳酸菌

人の腸内には1億~1,000億個の乳酸菌が存在するといわれ、栄養素の吸収や身体の抵抗力にアプローチします。

●オリゴ糖(サトウキビ由来)

腸内にすんでいるビフィズス菌のエサとなり、ビフィズス菌が増加するのを助け、腸内環境サポートを行います。

●アガロオリゴ糖(寒天由来)

「腸内フローラ」とも呼ばれる体内環境のバランスをサポートします。

●マンゴスチンエキス

腸は粘膜の表面で食事から摂取した栄養素を確認、吸収し、身体全体に栄養を届ける窓口という重要な役割を担っています。炭水化物を多く摂取する食生活の糖質によるダメージをケアします。

●ザビオEX 家族のビフィズス菌に含まれている1日1包(1.5g)での主な栄養の含有量

エネルギー	5.67kcal	脂質	0.008g	食塩相当量	0.004g
たんぱく質	0.051g	炭水化物	1.349g		

・アレルギー表示対象品目: なし

海と森から探し出した神秘の力が、健康維持をサポートします。

商品番号
601 健康食品

X(エックス)フコイダン テルペン(120粒入)

●名称:キノコ抽出物・昆布抽出物加工食品 ●原材料名:キノコテルペン抽出粉末(デキストリン、白榆木茸属キノコエキス)(国内製造)、フコイダン含有昆布抽出物/結晶セルロース、HPMC、リンチン(大豆由来)、シヨ糖脂肪酸エステル、リン酸Ca ●内容量:120粒入

●税込み本体価格 **32,400円**

北海道のさわめて限られた地域でしか生息しないガゴメ昆布の粘り成分「フコイダン」と、白タモギタケ属K-3128菌株に含まれる苦み成分、キノコ「テルペン」をオリジナル配合しました。「フコイダン」とキノコ「テルペン」を併用摂取することで健康維持をサポートします。 ※ヨード除去製法



実物大



Xフコイダン テルペンは「わたしにいいもの 選べるマンスリー」がお得です!

Xフコイダン テルペンを「わたしにいいもの 選べるマンスリー」に登録するとずっと30%OFFでお届けいたします!

>>> 「わたしにいいもの 選べるマンスリー」について詳しくはP.77をご覧ください。

希少な北海道産 ガゴメ昆布を使用

ガゴメ昆布とは、北海道の限られた地域(函館市近海)にのみ生育している褐藻類の一種です。縄文時代から食されてきた歴史があり、日本人の食生活に深く関係してきました。現在の収穫量は非常に少なく、昆布類の中でも希少な昆布です。他の海藻に比べて強い粘りがあるのが特長です。



こんな方に
オススメ ▶

- ・不規則な生活を送っている方
- ・体力に自信のない方
- ・いつまでも健康でいたい方
- ・ストレスを感じることが多い方

お召し上がり方: 1日4粒を目安にお召し上がりください。

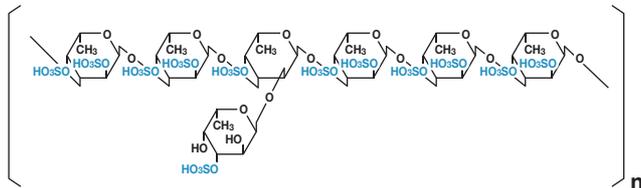
粘りのもと「フコイダン」

フコイダンとは、昆布などに含まれる多糖類で昆布特有の“粘り”成分のひとつです。

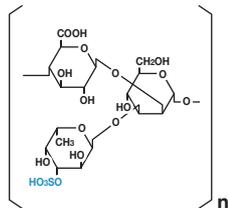
●フコイダンの種類

ガゴメ昆布の「フコイダン」には3種類のフコイダン(F-、U-、G-フコイダン)が含まれています。このようなフコイダンは他の海藻にはなく、ガゴメ昆布だけに特有の構造です。また、ガゴメ昆布の「フコイダン」は他のフコイダンに比べ硫酸基が豊富に結合しています。

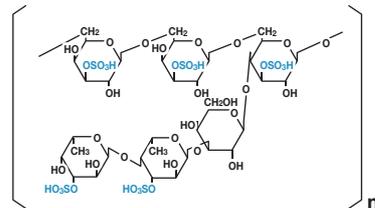
F-フコイダン



U-フコイダン



G-フコイダン



●高分子構造

ガゴメ昆布「フコイダン」は平均分子量約20万の高分子であり、その複雑な3次元構造により健康パワーが発揮されます。

白タモギタケ属K-3128菌株について

キノコ「テルペン」を高濃度に生産する白タモギタケ属K-3128菌株という新たな優良菌株の栽培にあたっては、キノコ「テルペン」含有率を高める特別な環境設定に加え、培地選びにも工夫が凝らされています。通常のキノコ栽培では、培地として欠かすことのできないオガクズと米ぬかを一切使わず、3種類の植物由来原料をブレンドした独自の培地で栽培されています。



「フコイダン」と「テルペン」の相乗パワー

ガゴメ昆布「フコイダン」にキノコ「テルペン」を合わせることで、さらなる健康パワーが期待できる、エックスワンオリジナル処方です。

主な成分とそのはたらき

●フコイダン

ガゴメ昆布特有の粘り成分に含まれる高分子構造をもつフコイダンによって、健康パワーをサポート。

●キノコテルペン

白タモギタケ属の(食用)キノコに含まれる苦み成分のキノコ「テルペン」は、高分子多糖類の「β-グルカン」とは全く違う有用成分である。

●Xフコイダン テルペンに含まれている1日4粒(1.16g)での主な栄養の含有量

エネルギー	3.6kcal	炭水化物	0.87g	食塩相当量	0.005g
たんぱく質	0.10g	-糖質	0.47g	ヨウ素	4~48μg
脂質	0.06g	-食物繊維	0.40g		

・アレルギー表示対象品目: 大豆

膝や目につらさを感じている方に、
はつらつとした毎日を過ごしてほしいから。

商品番号
609

健康食品

七養堂 かいだんら〜く(300粒入)

●名称:N-アセチルグルコサミン含有食品 ●原材料名:鯨軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸含有)(国内製造)、N-アセチルグルコサミン、還元麦芽糖、キャッツクロウ抽出物、西洋ヤナギ抽出物、擬黒多刺蟻粉末、ショウガ粉末、鶏軟骨抽出物(非変性II型コラーゲン含有)、マルトデキストリン/結晶セルロース、ステアリン酸Ca、微粒二酸化ケイ素、セラック、糊料(プルラン) ●内容量:300粒入

●税込み本体価格

7,128円

普段の食事でなかなか摂りにくく、加齢とともに減少していく軟骨成分を贅沢に配合しました。軟骨の主成分である非変性II型コラーゲン含有のUC-IIをはじめ、N-アセチルグルコサミン、コンドロイチン、さらに和らぎのもと擬黒多刺蟻、西洋白ヤナギ、キャッツクロウ、ショウガを配合しています。

実物大



こんな方に
オススメ

- ・階段や坂道の上下がづらい方
- ・立つ、座るがづらい方
- ・生活の中で歩くことが少ない方
- ・スポーツをする方
- ・運動不足だと感じる方
- ・体が重く、曲げ伸ばしに負担を感じる方

お召し上がり方: 1日10~15粒を目安にお召し上がりください。

主な成分とそのはたらき

●UC-II®(非変性II型コラーゲン)

鶏の胸軟骨由来の非変性II型コラーゲン。非変性II型コラーゲンは関節の軟骨に多く分布し、関節軟骨を構成する主成分である。一般の食品に含まれるコラーゲンは消化器でアミノ酸レベルまで分解され、軟骨成分としてなかなか再生しないため効率がよくないが、非変性II型コラーゲンはほぼ分解されずに小腸に届くことによって、軟骨の生成に大きく貢献することが期待できる。

●N-アセチルグルコサミン

生体内においてグルコサミンの代謝が進行したもの。体内に吸収されるとグリコサミングリカンという軟骨や皮膚に分布する成分となり、軟骨の柔軟性や皮膚の水分保持にアプローチして、関節の痛み、うるおいを保つサポートをします。グルコサミンと比べ、少量でその有用性が確認されており、安全性も高く評価されている成分。

●擬黒多刺蟻

世界中で約15,000種類いる蟻の中で、中国政府が唯一薬用と食用を許可する蟻。スムーズな生活に重要な成分。

●西洋白ヤナギ

西洋に樹生する白ヤナギの樹皮。ヨーロッパでは紀元前から和らぎ成分として使用されている。

●コンドロイチン

軟骨に多く含まれる物質で、「ムコ多糖類」に属する身体に必須の化合物。「ネバネバ成分」とも呼ばれ、身体の至るところに存在している。軟骨の約75%を占める水分を保持し、柔軟なクッションを形成する。

●キャッツクロウ

“伝説のハーブ”と呼ばれる植物。WHO(世界保健機関)で常飲できるハーブとして認定されており、和らぎをサポートする成分。

●ショウガエキス

身体を温める食材として、冷え性や風邪予防に使われてきた。辛味成分のジンゲロールやショウガオールは、美容と健康の維持に役立つといわれている。

●七養堂 かいだんら〜くに含まれている15粒(4.53g)での主な栄養の含有量

エネルギー 17.3kcal	脂質 0.1g	食塩相当量 0.072g	鯨軟骨抽出物(コンドロイチン硫酸含有) 1,000mg
たんぱく質 1.0g	炭水化物 3.1g	N-アセチルグルコサミン 500mg	UC-II(非変性II型コラーゲン含有) 40mg

・アレルギー表示対象品目: 鶏肉

UC-II®はInterHealth N.I.の登録商標です。

商品番号
624

栄養機能食品

七養堂 はつきりアイ(120粒入)

●名称:植物類加工食品 ●原材料名:還元麦芽糖水飴(国内製造、タイ製造)、ビルベリーエキス末、クコの実エキス末、菊の花エキス末、山の芋末、カシス抽出物、還元水飴、めぐすりの木エキス末、マリーゴールド抽出物/結晶セルロース、ビタミンC、ビタミンE、乳化剤、糊料(アラビアガム)、とうもろこし蛋白、クチナシ、L-メチオニン、β-カロテン、ビタミンB6、ビタミンB2、ビタミンB1、DHA、ビタミンA、カルナバロウ ●内容量:120粒入

●税込み本体価格

7,128円

いつまでもはつきり、くつきり、すこやかな毎日のために。ビルベリー、山菊子、めぐすりの木をはじめ、ルテイン、クロセチンを配合。明るくクリアな毎日をサポートします。

栄養機能表示(保健機能食品として)

- ビタミンAは、夜間の視力の維持を助けるとともに、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
- ビタミンB1は、炭水化物からのエネルギーの産生と皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
- ビタミンB2は、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。

こんな方に
オススメ

- ・もっとはつきり、くつきりしたい方
- ・パソコンを長時間使用する方
- ・しょぼしょぼする方
- ・中高年の方

お召し上がり方: 1日4粒を目安にお召し上がりください。

実物大



主な成分とそのはたらき

●ビルベリー(アントシアニン)

ポリフェノールの一種であるアントシアニンが豊富で、特に野生種のビルベリーは含有量が高い。アントシアニンは加齢にともなう機能の衰えの改善をサポート。

●山の芋

ヤマノイモ科でサポニン、コリン、アミノ酸などを含む。日本でも昔から食されている。

●クロセチン

クチナシの果実から得られるカロチノイド。クチナシからとれるクロセチンの量は、クチナシの実1kgに対し、わずか1g、とても貴重な成分をぜいたくに使用。

●カシス抽出物(アントシアニン)

アントシアニンの中でも高い抗酸化作用を持つデルフィニジン類は、加齢にともなう機能の衰えの改善をサポート。

●めぐすりの木

日本だけに自生するカエデ科の落葉樹。樹皮には、α-アミリン、β-システロール、カテキンを含む。中世〜江戸時代より愛用されてきた。

●ルテイン(フリー体)

マリーゴールドから抽出された成分で、抗酸化作用が確認されている。紫外線や活性酸素から目をまもるはたらきに期待が寄せられている。

●菊の花

目や血圧によいとの伝承があり、薬として中国から伝わった。乾燥させた菊の花は、疲労時や風邪の時などにお茶にして飲用されている。

●枸杞の実

枸杞は中国・朝鮮半島や日本の各地に分布するナス科の落葉小低木。ペタインやゼアキサンチンをはじめビタミン類やカルシウムなどの栄養素が豊富に含まれる。

●七養堂 はつきりアイに含まれている1日4粒(2.2g)での主な栄養の含有量

エネルギー 6.9kcal	脂質 0.1g	食塩相当量 0.0008g	ビタミンB1 5mg	ビタミンB6 5mg	ビタミンE 56mg	ルテイン(フリー体) 1.0mg	クロセチン 7.5mg
たんぱく質 0.05g	炭水化物 1.94g	ビタミンA 1954IU	ビタミンB2 5mg	ビタミンC 100mg	β-カロテン 0.6mg	アントシアニン 57.6mg	DHA 1mg

血流（末梢）を改善することで 血圧が高めの方の血圧を下げる。

商品番号
610 機能性表示食品【届出番号:H761】

グランセブロ N(エヌ) (180粒入)

●名称:ナットウキナーゼ及びEPA・DHA含有精製魚油、イチョウ葉エキス含有食品 ●原材料名:
EPA含有精製魚油(国内製造)、DHA含有精製魚油、イチョウ葉抽出物、サフラワール油、ハーブシール
オイル、納豆菌培養エキス末(大豆を含む)、ビタミンE含有植物油、小麦グリアジン、メロン濃縮物/
ゼラチン、レシチン(大豆由来)、グリセリン、イノシトール、グリセリン脂肪酸エステル ●内容量:180粒入

●税込み本体価格 **12,420円**

納豆のネバネバから発見されたタンパク質分解酵素「納豆菌由来ナットウキナーゼ」を配合。ナットウキナーゼは血流（末梢）を改善することで、血圧が高めの方の血圧を下げる機能が報告されています。その他にも、食生活の欧米化など現代人に不足しがちな必須脂肪酸や、内側から若々しくあるために積極的に摂りたい成分を配合し、サラサラな生活をサポートします。

《機能性関与成分》納豆菌由来ナットウキナーゼ

ナットウキナーゼは、納豆のネバネバから発見されたタンパク質分解酵素の1種です。大豆が発酵するときに納豆菌が作り出す酵素で、血液をサラサラにするはたらきがあります。

【届出番号:H761】
機能性表示食品

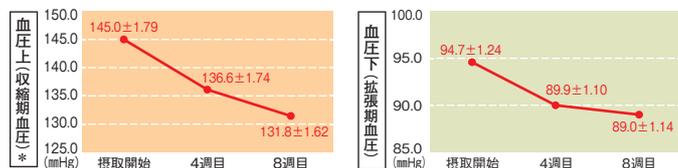
【機能性関与成分】
**納豆菌由来
ナットウキナーゼ
3.97mg(2000FU)***
※6粒当たり

本品には納豆菌由来ナットウキナーゼが含まれます。納豆菌由来ナットウキナーゼには、**血流（末梢）を改善することで、血圧が高めの方の血圧を下げる機能があることが報告されています。**



「ナットウキナーゼ」摂取による血圧に対する効果

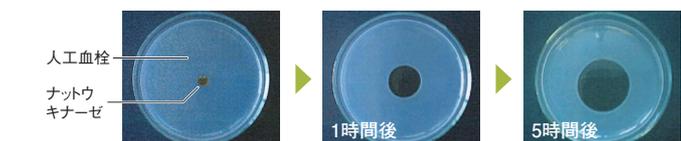
ナットウキナーゼ 血圧降下データ
血圧が高めの方にナットウキナーゼ2000FUを摂取してもらい、4週間後、8週間後の血圧を測定したところ、血圧が低下したと報告されています。ナットウキナーゼは血管収縮期と拡張期の両血圧を安定させます。



血圧降下データ_後半資料機能性表示食品_資料4.延世大学臨床栄養学チームデータ
出典:ライフサイエンス出版「薬理と治療」掲載(血圧論文190830) ※対象:血圧139~150

人工的に作った血栓を溶かす「ナットウキナーゼ」

ナットウキナーゼ 血栓溶解反応
シャーレに人工血栓を作り、中心にナットウキナーゼを置いて経時変化を観察したところ、置いた部分とその周囲の人工血栓が透明な液体になって溶けていく様子が確認できます。時間経過とともに溶解面積が大きくなっていることが分かります。



血栓溶解反応画像_資料7.人工血栓の溶解反応 出典:Scientific Reports 2015掲載(東京医科大学研究論文11601)
※Scientific Reports:Scientific Reportsは、ネイチャー・リサーチ社によって発行されているオンラインでオープンアクセスの学術雑誌



実物大

こんな方に
オススメ ▶

- ・血圧が高めの方
- ・身体の流れをよくしたい方
- ・いつも若々しくありたい方
- ・食生活が不規則な方
- ・頭腦的な毎日を過ごしたい方

お召し上がり方: 1日6粒を目安にお召し上がりください。

ナットウキナーゼ以外の成分とそのはたらき

- DHA(ドコサヘキサエン酸)
脳内成分は半分以上が脂質。その中でもDHAが占める割合は高く、血流をサポートすることで脳のはたらきをサポートします。
- EPA(エイコサペンタエン酸)
脂肪酸合成酵素のはたらきを抑え、中性脂肪分解酵素へアプローチします。血中脂質(中性脂肪・コレステロール)を正常に導くサポートをします。
- DPA(ドコサペンタエン酸)
アザランなど海洋動物(哺乳類)の血液特有の高含有成分。血管内側の柔軟性をサポートします。
- イチョウ葉エキス
イチョウ科の裸子植物で、2億5千万年前から存在し「生きた化石」ともいわれる生命力の強い植物。血流をサポートすることで、冷え症や脳機能へアプローチします。
- メロングリソディン
活性酸素から体内の還元をサポートし、よどみのない環境を整えます。
- イノシトール
米ぬか由来成分。生体内でグルコース(ブドウ糖)から生成され筋肉や神経細胞に多く存在し、そのはたらきを正常に保つサポートをします。他にも、脂肪の流れをサポートするはたらきがあるといわれています。
- 大豆レシチン
大豆から生成されるリン脂質。細胞膜を構成し身体の流れをスムーズに整えます。
- ビタミンE
高い還元作用をもつ脂溶性ビタミンで、細胞膜をまもり、めぐりをサポートします。

●グランセブロ Nに含まれている1日6粒(2.4g)での主な栄養の含有量と食物換算量

エネルギー	13.49kcal	納豆菌培養エキス末	110.04mg	メロングリソディン	7.8mg
たんぱく質	0.69g	EPA	375mg	大豆レシチン	300mg
脂質	0.87g	DHA	150mg	イノシトール	250.08mg
炭水化物	0.72g	イチョウ葉エキス	100.08mg	ビタミンE	15.12mg
食塩相当量	0.0067g	DPA	50.16mg		

機能性関与成分 納豆菌由来ナットウキナーゼ 3.97mg(2000FU)*

・アレルギー表示対象品目: 大豆、小麦、ゼラチン

※6粒当たり

グランセブロ Nの「ナットウキナーゼ」は、ビタミンK2を完全除去しています。

納豆は独特のニオイが苦手だったり、ビタミンK2が含まれるため毎日続けることが難しい方も多い食品ですが、グランセブロ Nの「ナットウキナーゼ」は、誰もが飲みやすく、続けやすさを考えた結果、納豆のニオイとビタミンK2を完全除去しています。

秘められた天然素材のパワーで健康なカラダづくりを。

商品番号
628

健康食品

オンゴックスα(アルファ)(720粒入)

●名称:アガリクス含有加工食品 ●原材料名:アガリクス子実体粉末(国内製造)、デキストリン、還元麦芽糖水飴、舞茸子実体抽出物、アガリクス抽出物、田七人參末、靈芝子実体抽出物、でん粉、クコの実末、緑茶エキス、椎茸エキスパウダー、大豆サポニン(大豆を含む)、米粉、エキナケア抽出物、冬虫夏草菌糸体エキス、菊花エキス、プロポリス抽出物、ツバメ巣/結晶セルロース、ステアリン酸Ca、微粒二酸化ケイ素 ●内容量:720粒入

●税込み本体価格

22,680円

生活環境の悪化や食生活の乱れ、絶え間ないストレスなど、病気ではないけれど体調に不安がある……。あらゆる世代の方におすすめしたい、身体の内側から健康を支える健康食品です。アガリクス茸、靈芝、舞茸、椎茸のすばらしいはたらきは、近年、現代人の健康のために大変注目されています。この4種を凝縮した「オンゴックスα」。さらに多くの「まもる」パワーを保つ成分を組み合わせ、健康なカラダづくりのお手伝いをします。

特長 1

4千年の知恵を今にいかす。

東洋思想に基づいてつくられたオンゴックスα。中国4千年の食文化の知恵が、ふんだんにいかされています。

特長 2

健康維持に注目されている「キノコの四天王」

アガリクス茸、靈芝、舞茸、椎茸の4種類のキノコを中心に、生薬に用いられる成分も配合。アガリクス茸を増量し(従来比)、人間に本来備わっている健康を保つはたらきを高めます。

特長 3

天然素材だけのやさしい力で健康を維持

ツバメの巣、プロポリス、エキナケアを配合することにより、健康な身体をまもる力をさらにアップ

オンゴックスαの商品特長

●オンゴックスαに含まれている1日12粒(3g)での主な栄養の含有量

エネルギー	11.43kcal	アガリクス子実体粉末	1336.7mg	プロポリス抽出物	16.5mg
たんぱく質	0.56g	アガリクス抽出物	178.2mg	緑茶エキス(茶カテキン含有)	30mg
脂質	0.16g	椎茸エキス末	15mg	菊花エキス	15mg
炭水化物	1.94g	クコの実末	30mg	靈芝子実体抽出物	90mg
食塩相当量	0.0022g	ツバメ巣	3mg	田七人參末	90mg
		エキナケア抽出物	16.5mg	大豆抽出物(サポニン含有)	15mg
		舞茸子実体抽出物	180mg	冬虫夏草菌糸体エキス	8mg

・アレルギー表示対象品目:大豆

商品番号
487

詰替容器

サプリメント詰替容器

●サイズ:約幅65×高さ93mm



●税込み本体価格

314円

錠剤のサプリメントの詰替用ボトル。商品についているシールを貼ってお使いください。詰め替える時は、シリカゲル(乾燥剤)も入れてください。



実物大

こんな方に
オススメ ▶

- ・食生活が不規則になりがちの方
- ・煙草やお酒をたしなむ方
- ・中高年の方
- ・季節の変わり目も元気でいたい方
- ・身体をまもりたい方

お召し上がり方: 1日12粒を目安にお召し上がりください。

主な成分とそのはたらき

●アガリクス茸

β-グルカン、α-グルカン、核酸などの多糖体とレクチンなどを含む。人間に本来備わっている健康を保つはたらきを高める。



●舞茸

食物繊維やビタミン、ミネラルを含み、特にビタミンB1、ビタミンB2、ナイアシンの栄養素が含まれている。



●冬虫夏草

冬虫夏草は昆虫の体内に寄生して育つキノコの総称で、中国では昔から養身強身の食品として珍重されている。



●カテキン

お茶の葉に含まれる成分。主にツバキ科の食物の葉に含まれている渋味の主成分である。



●大豆サポニン

サポニンとは大豆などに含まれる成分で、新鮮な大豆の苦み、渋み、えぐみを感じ、健康維持に有用な成分として利用されている。



●エキナケア

アメリカ先住民が大切に使用していたハーブ。欧米では季節の変わり目や寒い時期もハツラツと過ごすために、ハーブ茶として親しまれている。



●ツバメの巣

高級食材にも用いられる、ツバメの巣に含まれるシアル酸はローヤルゼリーの200倍といわれ、日々の美容と健康維持に役立つ。



●靈芝

アミノ酸やβ-グルカン、カルシウム、リン、マグネシウム、カリウム、鉄、銅、亜鉛などのミネラル類が多く含まれ昔から希少価値のある食品として珍重されている。



●椎茸

キノコ類特有のエリタデニン、レンチナンをはじめビタミンDの前駆体であるエルゴステリン、ビタミンB群、カリウム、食物繊維などが含まれるといわれている。



●田七人參

高麗人參と同じウコギ科の植物。サポニン、フラボノイド、有機ゲルマニウム、ビタミン、ミネラルなどを含み、養身強身の食品として珍重されている。



●枸杞の実

枸杞は中国・朝鮮半島や日本の各地に分布するナス科の落葉小低木。ペタインやゼアキサンチンをはじめビタミン類やカルシウムなどの栄養素が含まれる。



●菊の花

目や血圧によいとの伝承があり、薬として中国から伝わった。乾燥させた菊の花は、疲労時や風邪の時などに茶にして飲用されている。



●グリーンプロポリス

ミツバチが巣をまもるためにつくり出す防壁。ブラジル産のグリーンプロポリスは、特有成分アルテピリンCを含む。



さまざまな悩みを抱えて 日々を過ごしているあなたへ

商品番号
625 栄養機能食品

エックスワンVS(ヴィエス) (90粒入)

●名称:マカエキス・すっぽん含有食品 ●原材料名:マカエキスパウダー(マカ抽出物、デキストリン)(国内製造)、亜鉛含有酵母、アカガウクシア、すっぽん粉末、ヒハツエキス末、ビタミンE含有植物油、黒胡椒抽出物/結晶セルロース、HPMC、二酸化ケイ素、カラメル色素、加工デンプン、ビタミンB1
●内容量:90粒入

●税込み本体価格

8,175円

男性、女性ともに毎日をエネルギーに過ごしていただくために、3年の年月をかけ飼育された栄養分豊富な愛媛県宇和島産のすっぽんをはじめ、ストレスに対応するマカ、活力・元気を維持するソフォン、亜鉛を配合。なかなか疲れがとれない、人には相談できない悩みがある、叶えたい自分像がある方へ、若々しさとエネルギーに満ちた毎日をサポートします。

エックスワンVSは「なかなか疲れがとれない」 「人には相談できない悩みやストレスがある」
こんなあなたの強い味方です!



こんな方に
オススメ

- ・なかなか疲れがとれない
- ・人には相談できない根深い悩みがある
- ・叶えたい自分像がある

お召し上がり方: 1日3粒を目安にお召し上がりください。

愛媛県宇和島産の3年間飼育したすっぽんを使用

養殖が盛んに行われているすっぽんですが、本来の生態に則した飼育方法でなければ、栄養価は低いといわれています。「エックスワンVS」のすっぽんは愛媛県宇和島市の40年かけて培われた方法で、3年の歳月をかけ、飼育されたもののみを使用しています。



◎愛媛県宇和島



なぜ“宇和島産”なのか?

一般的なすっぽんは温水で1年半程度の飼育で出荷されるものが多いといわれています。つまり、冬眠を一度も経験していないものが多いのです。宇和島では3年の飼育期間の中で3回冬眠させ、身も脂肪もひきしまった上質なすっぽんを飼育しています。エックスワンVSは、その宇和島産のすっぽんを生血ごと使用しています。また、小アジなどの魚介類と杜仲茶・高麗人参・野菜類を配合したこだわりの配合飼料も、上質なすっぽんの秘訣といえます。この3年をかけて飼育されたすっぽんは不純物を取り除いた後、長時間の燻製と乾燥を経て、甲羅ごと石臼で粉碎することで、酸化しにくく、栄養分豊富なすっぽん粉末に仕上がります。



主な成分とそのはたらき

●すっぽん

美容と滋養強壮、毎日をエネルギーに過ごすために用いられてきたすっぽんは、爬虫綱(はちゆうこう)カメ目スッポン科キョクトウスッポン属に分類されている淡水性の生物。長寿命で生命力にあふれ、必須アミノ酸、コラーゲン、ビタミン類、ミネラル類、必須脂肪酸など、豊富な栄養素が含まれている。

●マカ

美と健康の維持やストレスにお悩みの方に重宝されているマカは、ペルー・アンデス山中の3,500~4,000m地点でのみ栽培される生命力の強いハーブ。アルカロイドや亜鉛など、豊富な栄養素を含む。

※「エックスワンVS」はマカの根葉部分を使用しています。

●亜鉛

DNAやたんぱく質の合成にはたらき細胞の新生を促すなど、細胞や組織の代謝に欠かせない多くの酵素の構成成分で、免疫の機能や味覚・嗅覚を正常に保つ。不足すると味覚の異常、免疫低下、発育不良などが生じる。生命力の維持や、いきいきと過ごすために重要な役割をする。

●ソフォン®

ソフォン®はタイ・メコン川流域の落葉樹林帯に自生する熱帯植物の根であり、さまざまな民族の間で古くから強壮・強精剤として使用されてきた。最近の研究では、性別を問わず老化緩和作用があることが確認されており若々しさ、活力、元気の維持が期待できる。

栄養機能食品としての栄養機能表示

- 亜鉛は、味覚を正常に保つのに必要な栄養素です。
- 亜鉛は、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
- 亜鉛は、たんぱく質・核酸の代謝に関与して、健康の維持に役立つ栄養素です。

●エックスワンVSに含まれている1日3粒(1.11g)での主な栄養の含有量

エネルギー	4.02kcal	脂質	0.02g	食塩相当量	0.002g
たんぱく質	0.28g	炭水化物	0.68g	亜鉛	12mg

・アレルギー表示対象品目: なし

燃やして溜めないサイクルをサポート。
理想のあなたに近づく
バランス型美容サプリメント。

商品番号
645

美容食品

エクスエレサンテ ワンダースリム サラシア (90粒入)

●名称:サラシアエキス含有食品 ●原材料名:サラシアエキス(国内製造)、マルチトール、キウイエキス粉末(キウイ抽出物、デキストリン)、オリーブ葉抽出物、唐辛子粉末、本わさび葉エキス、植物発酵エキス末(デキストリン、植物発酵エキス)、リンゴ抽出物、デキストリン、マルトデキストリン、ジンジャーエキス、乳酸菌混合末、デンプン、乳糖/結晶セルロース、セルロース、二酸化ケイ素、ステアリン酸カルシウム、(一部に小麦・乳成分・大豆・オレンジ・カシューナッツ・クルミ・キウイフルーツ・ゴマ・バナナ・桃・リンゴ・山芋を含む) ●内容量:90粒入

●税込み本体価格

10,492円

糖のバリア成分として注目のサラシアを配合。「バリア」「燃烧」「整える」健康的に理想のボディに近づくためのバランスを考え、糖質にアプローチしながら、燃やして溜めないサイクルをサポートします。

エクスエレサンテ XELESANTE とは

X=X-one, elegante=優雅(仏), sante=健康(仏) 「いつまでも美しく、健康であるために」という意が込められています。

毎日の継続で理想のボディに近づく ワンダースリム サラシア

「バリア」「燃烧」「整える」違いを感じるこのことができる、こだわりのバランス。続けることで、健康的に理想のボディに近づく強力な味方に。



●エクスエレサンテ ワンダースリム サラシアに含まれている
1日3粒(0.9g)での主な栄養の含有量

エネルギー	3.42kcal	脂質	0.02g	食塩相当量	0.0018g
たんぱく質	0.01g	炭水化物	0.80g		

・アレルギー表示対象品目:小麦、乳、大豆、オレンジ、カシューナッツ、クルミ、キウイフルーツ、ゴマ、バナナ、桃、リンゴ、山芋



実物大



- こんな方に
オススメ
- ・よく食べ過ぎてしまう方
 - ・ダイエットを失敗したことがある方
 - ・甘いものが止められない方
 - ・リバウンドの経験がある方
 - ・年齢とともに痩せにくくなった方
 - ・いつまでも若々しい体型を維持したい方

お召し上がり方: 1日3粒を目安にお召し上がりください。

主な成分とそのはたらき

バリア

- サラシア
インドやスリランカから東南アジアにかけて広く分布する植物で古来伝統的に利用されてきた。α-グルコナーゼにアプローチすることで、近年では健康食品や加工食品の原材料としても多く用いられている。
- キウイ抽出物
キウイ果実には、多くのポリフェノールが含まれている。また、たんぱく質の消化をサポートするといわれ、健康な身体への可能性が注目されている。
- りんごポリフェノール
未成熟の青いりんご果実には、成熟果の10倍のポリフェノールが含まれている。糖質と脂質のバリア機能だけでなく、エイジングに着目した美容成分としても期待されている。



燃烧

- わさび葉抽出物
国産の本わさび葉由来。エネルギーサイクルを活発にし、いきいきとした身体をサポートする。
- オリーブ抽出物
ヨーロッパ産のオリーブ葉から抽出された新世代成分。健康と美容に深く関わるミトコンドリアに着目した。



整える

- 乳酸菌プレミックス
22種類の乳酸菌、ビフィズス菌を含むミックス成分。腸内で善玉菌を増やし身体の快調をサポートする。
- 植物発酵エキス末
約340種の野草、野菜、果物を発酵熟成。酵素のチカラでめぐりをサポートする。



【そのほか、ボディメイクに欠かせないショウガエキス末とトウガラシ粉末の「ぼかぼか成分」を配合しています。】

すぐにボディメイクを始めたい方の強い味方。 大豆たんぱくを主成分とした 置き換えプロテイン食品。

商品番号
646

栄養機能食品

エクスエレサント

ハイプロテイン MIX (ミックス) (160g) (計量スプーン付)

●名称:たんぱく含有食品 ●原材料名:粉末状大豆たんぱく(国内製造)、難消化性デキストリン、食用はたて貝殻粉、食用油脂、バナナ粉末、乾燥酵母、穀物麴(大麦、あわ、ひえ、きび、たかきび、紫黒米、米粉)、乳糖、デキストリン、酵母(亜鉛、銅、マンガン、セレン含有)/クエン酸、増粘剤(グァーガム)、香料、甘味料(アスパルテーム-L-フェニルアラニン化合物)、乳化剤、酸化マグネシウム、V.C.、カゼイン、ピロリン酸第二鉄、塩化カリウム、ナイアシン、リン酸Na、V.E.、パントテン酸Ca、V.B1、V.B6、V.A、V.B2、葉酸、酸化防止剤(V.E)、V.D、V.B12、(一部に乳成分・大豆・バナナを含む) ●内容量:160g

●税込み本体価格

7,344円

必須アミノ酸がバランスよく含まれる大豆たんぱくを主成分とした置き換えプロテイン食品。カロリーを抑えながら燃焼に着目した成分やおなかを整える成分も配合しました。大豆たんぱくは、長い時間をかけて身体に吸収され空腹感を和らげるため、無理なく続けられます。程よい酸味でおいしいリンゴ風味。



- こんな方に
オススメ
- 健康的にカロリー制限をしたい方
 - 運動後のたんぱく質摂取に
 - 若々しい体型を維持したい方
 - 手軽に良質なたんぱく質を補給したい方

お召し上がり方: 水または牛乳など150~200mLに付属の計量スプーンすりきり2杯(約16g)を溶かしてお召し上がりください。

栄養機能食品としての栄養機能表示

- カルシウムは、骨や歯の形成に必要な栄養素です。
- 鉄は、赤血球を作るのに必要な栄養素です。
- 銅は、赤血球の形成を助ける栄養素です。
銅は、多くの体内酵素の正常な働きと骨の形成を助ける栄養素です。

1食当たり、60kcal*。

おいしい1日1食の「置き換え」食品 ハイプロテイン MIX

近年の健康志向、運動ブームを背景に、健康的に美しく理想の身体に近づくには、良質なたんぱく質が不可欠という常識が広がっています。ただ単にカロリーを減らす食事ではなく、必要な栄養素をしっかり摂りながら目標に近づく。これが、ボディメイクの大前提です。XELESANTE ハイプロテイン MIXは1食で必要なたんぱく質をしっかり摂ることができ、カロリーを抑えながらも燃焼に着目した成分やおなかを整える成分も配合。さらに、リンゴ風味の程よい酸味でおいしく続けることができます。

*1食16gを水で溶かした場合(付属の計量スプーンすりきり2杯分)

1食たったの
60kcal*

リンゴ風味で
おいしい!

栄養機能食品
カルシウム・鉄・銅

主な成分とそのはたらき

●大豆たんぱく(ソイプロテイン)

大豆は古くから日本人に親しまれている食材で、大豆たんぱくは成人が必要とする必須アミノ酸がバランスよく含まれている。必須アミノ酸は自分の身体ではつくることができないので、食事から十分に摂る必要がある。また、長い時間をかけてゆっくり身体に吸収される性質があるので、空腹感を和らげることができ、燃焼に着目した食材としても注目されている。



●難消化性でんぷん(グリーンバナナレジスタントスターチ)

糖分が生成される前のグリーン(未熟)バナナからつくられる。豊富な栄養素とともに、不溶性食物繊維と水溶性食物繊維のWアプローチによりおなかをサポートする。



●難消化性デキストリン(水溶性食物繊維)

天然のでんぷん(とうもろこし由来)からつくられており、食後の身体を穏やかにサポートする。日常生活の健康にもアプローチするため、欠かせない栄養素。



●ビール酵母

ビタミンB群や必須アミノ酸、ミネラル、食物繊維を豊富に含む天然素材。アミノ酸やビタミンは鉄の吸収にも深く関わっている。



●多穀類

あわ、きび、ひえ、タカキビ、紫黒米、大麦、米を発酵させて麹菌を生かしたまま粉碎。麹由来の酵素(アミラーゼ、プロテアーゼ)でいきいきとした身体をサポートする。



1食を置き換えるだけ! ハイプロテイン MIXを毎日の食事に取り入れましょう。

朝食 例えば、毎朝の食事をハイプロテイン MIXに置き換えると...

- バターロール(2個)
- オムレツ
- サラダ
- オレンジジュース

約639kcal

XELESANTE
ハイプロテイン MIX
(水200mLで溶かした場合)
60kcal
⇒マイナス579kcal!!

夕食 例えば、効率的にボディメイクを目指すなら... 夕食を置き換えるのもおすすめです。

- 白米(150g)
- とんかつ
- 味噌汁
- 副菜

約980kcal

XELESANTE
ハイプロテイン MIX
(水200mLで溶かした場合)
60kcal
⇒マイナス920kcal!!

●エクスエレサント ハイプロテイン MIXに含まれている1食(16g)での主な栄養の含有量

エネルギー	60kcal	たんぱく質	10g	脂質	0.9g	炭水化物	2.7g	食塩相当量	0.34g	カルシウム245mg(36%)*	鉄	3.7mg(54%)*	銅	0.8mg(89%)*
-------	--------	-------	-----	----	------	------	------	-------	-------	------------------	---	-------------	---	-------------

・アレルギー表示対象品目: 乳、大豆、バナナ

*栄養素等表示基準値2015(18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める割合

※「エクスエレサント ハイプロテイン MIX」は飲食品品につき、現金返済保証制度対象外となります。 64

栄養素について

主なビタミン・ミネラルのはたらき

<p>ビタミンA (脂溶性)</p>	<p>皮膚、粘膜、目の健康を保つ、成長促進、免疫機能維持などのはたらきがあるほか、ガンの抑制効果があるといわれている。不足すると光がまぶしくなる、肌がかさつく、爪がもろくなるなどの症状が生じる。</p>	<p>ビタミンE (脂溶性)</p>	<p>過酸化脂質を分解して細胞膜をまもり老化を防ぐ、血行改善、生殖機能の維持などのはたらきがある。不足すると肌にシミがしやすい。肩こり、冷え症、不妊、生理痛、更年期症状などが生じる。</p>
<p>ビタミンB1 (水溶性)</p>	<p>糖質の代謝促進、成長促進、神経機能を正常に保つ、精神を安定させるなどのはたらきがある。不足するとイライラする、疲れやすい、集中力の低下、胃腸障害などが生じる。</p>	<p>ビタミンK (脂溶性)</p>	<p>血液凝固にはたらく、骨へのカルシウム沈着を助ける、内出血の防止などのはたらきがある。不足すると出血が止まりにくい、骨が弱くなる、青あざがしやすいなどの症状が生じる。</p>
<p>ビタミンB2 (水溶性)</p>	<p>脂質の代謝促進、成長促進、粘膜の保護、過酸化脂質を分解するなどのはたらきがある。不足すると口内炎、目の充血、髪の毛のトラブルなどが生じる。</p>	<p>ビタミンP</p>	<p>柑橘類に多く含まれるヘスペリジンや、そばに多く含まれるルチンなどを総称したもの。壊れやすい性質を持つビタミンCを安定させ、抗酸化作用を支えるはたらきがある。</p>
<p>ナイアシン (水溶性)</p>	<p>糖質・脂質・たんぱく質の代謝、皮膚の健康保持、血行改善、性ホルモンの合成、脳神経のはたらきを助ける。不足すると、食欲不振、頭痛、めまい、不安感、口臭などが生じる。</p>	<p>パントテン酸 (水溶性)</p>	<p>脂質・糖質・たんぱく質の代謝、副腎を強化し、抗ストレス、免疫力を高める、自律神経のはたらきの維持、善玉コレステロールを増やすなどのはたらきがある。不足するとストレスに弱くなる、疲れやすい、風邪をひきやすいなどの症状が生じる。</p>
<p>ビタミンB6 (水溶性)</p>	<p>たんぱく質・脂質の代謝促進、インスリンの合成、正常な免疫機能の維持などのはたらきがある。不足すると不眠、皮膚炎、足がつりやすい、フケが多いなどの症状が生じる。</p>	<p>ビオチン (水溶性)</p>	<p>糖質・脂質・たんぱく質の代謝、皮膚や髪の毛の健康を保つなどのはたらきがあるビタミン。不足すると食欲不振、無気力、脱毛、白髪、皮膚炎などが生じる。</p>
<p>ビタミンB12 (水溶性)</p>	<p>葉酸と協力して赤血球を合成。神経組織を正常に保つなどのはたらきがある。不足すると悪性貧血、記憶力・集中力の低下、神経過敏、動悸・息切れ、味覚の低下などが生じる。</p>	<p>葉酸 (水溶性)</p>	<p>ビタミンB12と協力しあい赤血球の産生、たんぱく質と核酸の合成、細胞の再生に関与するなどのはたらきがあるビタミン。特に妊娠中、授乳中は欠かせない栄養素。不足すると貧血、健忘症、動悸、倦怠感、食欲不振などが生じる。</p>
<p>β-カロテン</p>	<p>体内で必要量だけビタミンAに変わるため、過剰症の心配がない。β-カロテン独自のはたらきとして活性酸素の害を防ぐことがわかり注目されている。</p>	<p>亜鉛</p>	<p>DNAやたんぱく質の合成にはたらく細胞の新生を促すなど、細胞や組織の代謝に欠かせない多くの酵素の構成成分で、免疫の機能や味覚・嗅覚を正常に保つ。不足すると味覚の異常、免疫低下、発育不良などが生じる。</p>
<p>ビタミンC (水溶性)</p>	<p>血管、皮膚、粘膜の強化、コラーゲン合成にはたらく。免疫力を高め、血中コレステロール値を正常にする。また、メラニン色素の生成を抑えるなどのはたらきがある。不足すると肌のトラブル、風邪をひきやすい、貧血、疲労感、歯ぐきからの出血などが生じる。</p>	<p>カリウム</p>	<p>ナトリウムとともに細胞の浸透圧を維持する。腎臓のはたらきを助けたり、筋肉の動きをスムーズにするなどのはたらきがある。不足すると無気力、不整脈、手足のむくみなどが生じる。</p>
<p>ビタミンD (脂溶性)</p>	<p>カルシウム・リンの吸収促進、歯・骨の形成、筋肉の機能を高める、ビタミンAの吸収を助けるなどのはたらきがある。不足すると筋肉のけいれん、骨がもろくなる、歯ぐきが弱るなどの症状が生じる。</p>	<p>セレン</p>	<p>抗酸化物質としてビタミンEとともに過酸化脂質の分解などのはたらきがあり、抗ガン作用などの報告もある。不足するとフケ、シミが増える、老化が早まる、筋力が低下するなどが生じる。</p>

鉄	赤血球のヘモグロビンとして酸素の運搬、血液中の酸素を筋肉にとり入れる、病気に対する抵抗力をつけるなどはたらきがある。不足すると、息切れ、冷え症、集中力の低下などが生じる。	マンガン	必須微量元素のひとつである。マンガンは骨の形成や代謝に関係し消化などを助けるはたらきもある。不足すると成長異常、骨の異常（もろくなる等）などが生じる。
銅	銅は必須微量元素のひとつである。銅が不足することで鉄の吸収量が低下し貧血や骨異常などが生じる。	クロム	糖や脂質の代謝に関わるミネラル成分のひとつ。インスリンのはたらきを助けて体内に脂肪が蓄積されるのを防ぎ、分解を促す。不足すると、疲れやすくなるなどの症状が生じる。
マグネシウム	筋肉の収縮を促す、骨・歯の強化などはたらきがある。カルシウム2に対してマグネシウム1の摂取バランスが理想。不足すると筋肉痛、手足のしびれ、震え、イライラしやすい、不整脈、骨がもろくなるなどの症状が生じる。		

栄養素についてもっと知ろう

● 栄養素はチームワークではたらきます

必須栄養素のうち、炭水化物・脂質・たんぱく質を3大栄養素、これに微量栄養素であるビタミン・ミネラルを加えたものを5大栄養素といいます。そして人間には食事から摂らなくてはならない栄養素が約50種類あるといわれています。この約50種類の栄養素はチームワークではたらいいて、それぞれが十分量供給されたときにしっかりと健康をまもってくれます。たったひとつの栄養素が不足しても、身体は不調を感じトラブルが生じてしまいます。健康のためには、すべての栄養素を十分にバランスよく摂ることが大切です。

栄養素	はたらき	主な食品
炭水化物	・エネルギー源となる	穀類・いも類・砂糖類など
脂質	・エネルギー源となる	植物油・バター・マーガリン・マヨネーズ・ゴマ・ナッツ類など
たんぱく質	・筋肉や内臓、骨、血液などをつくる ・エネルギー源となる	肉・魚介類・卵・大豆・大豆製品など
ビタミン	・3大栄養素のはたらきをスムーズにする ・新陳代謝を活発にする	野菜・果物など
ミネラル	・身体の調子を整える骨や歯、血液の成分となる	野菜・海藻・きのこ類・乳製品など

よく聞く栄養に関連する言葉

◎ 栄養機能食品

栄養素（ビタミン・ミネラル）の補給のために利用される食品で、栄養素の機能を表示するものをいう。一日当たりの摂取目安量に含まれる当該栄養成分量が定められた上・下限値の範囲内にある必要があるほか、栄養機能表示だけでなく注意喚起表示等も表示する必要がある。

◎ 特定保健用食品（トクホ）

身体の生理学的機能などに影響を与える保健機能成分を含む食品で、血圧、血中のコレステロールなどを正常に保つことを助けたり、おなかの調子を整えるのに役立つなどの特定の保健の用途に資する旨を表示するものをいう。製品ごとに食品の有効性や安全性について審査を受け、表示について国の許可を受ける必要がある。特定保健用食品及び条件付き特定保健用食品には、許可マークが記されている。

◎ 機能性表示食品

国の定めるルールに基づき、食品の安全性と機能性に関する科学的根拠などの必要事項を販売前に届けることで表示できる。特定保健用食品（トクホ）とは異なり、国が審査を行わず、事業者の責任において適正な表示を行う必要がある。

◎ 栄養所要量

国民が健康を維持し、社会的に十分な活動を営むために必要な栄養摂取量を定めたもの。身体を健全に発達させ、毎日の生活活動を充実して営むためには、どのような栄養素及びエネルギーを一日にどれだけ摂取したらよいのか数値を示したものの。

◎ 基礎代謝量

精神的・身体的に安静な状態におけるエネルギー代謝量で、生命の維持に最低限必要なエネルギー消費量のこと。

◎ 核酸

遺伝子の本体であるDNA（デオキシリボ核酸）や遺伝情報のコピーに関与するRNA（リボ核酸）などを含む有機化合物。

◎ 必須アミノ酸

人間の体内で合成できず、食事から摂らなくてはならないアミノ酸のこと。インロイシン・ロイシン・リジン・メチオニン・フェニルアラニン・スレオニン・トリプトファン・バリン・ヒスチジンの9種類（乳幼児・子供ではアルギニンが加わって10種類）がある。

◎ 過酸化脂質

活性酸素などにより、脂肪酸が酸化されて構造が変化し、過酸化物質になったものをいう。

◎ 活性酸素

紫外線、大気汚染、たばこなど様々な条件で大量に発生し、強い酸化作用がある。ガン、動脈硬化、痴呆、老化などの原因ともいわれている。